



X SIMPOSIO SOBRE CELIAQUÍA Y DIETA SIN GLUTEN

Avanzamos en celiaquía: conocimiento, práctica y participación

Sábado 17 de octubre de 2026

📍 Torre Jussana

(Avda. Vidal y Barraquer, 30, Barcelona)

PROGRAMA

Moderadora: Irene Puig, Responsable de Comunicación de la entidad

09:30 - 10:00 APERTURA DE PUERTAS

10:00 - 10:10 INTRODUCCIÓN DE LA JORNADA

Núria Camats, presidenta de la Associació Celíacs de Catalunya

10:10 - 11:10 MÁS ALLÁ DE LA DIETA: PATOGÉNESIS, NUEVOS TRATAMIENTOS Y EL PROYECTO CELICASA

- Una visión clara y rigurosa de la patogénesis de la enfermedad celíaca y de la respuesta inmunitaria desencadenada por el gluten.
- Estado actual de la investigación en terapias alternativas: la CELICASA y otras herramientas enzimáticas para la degradación del gluten en el estómago.
- Revisión de las terapias en estudio y recordatorio de la dieta sin gluten como único tratamiento eficaz y demostrado en la actualidad.

Dr. Francisco José Pérez Cano

Doctor en Farmacia, Catedrático de la Universidad de Barcelona e investigador en inmunología y nutrición.

11:10 - 12:00 ¡TU VOZ SUMA!

Construimos una Asociación de Celíacos más democrática, abierta y transparente

- Presentación de los resultados de la encuesta 'Tu veu suma', dirigida a las personas socias, y dinámica participativa para compartir opiniones y recoger propuestas para el futuro de la Asociación.

Laura Vila Cabiró

Técnica de proyectos de la Associació Celíacs de Catalunya

Actividad con el apoyo de **Barcelona**



X SIMPOSIO SOBRE CELIAQUÍA Y DIETA SIN GLUTEN

11:30 - 12:00 Pausa café

12:00 - 12:45 MÁS ALLÁ DE QUITAR EL GLUTEN: ABORDAJE NUTRICIONAL ESTRATÉGICO PARA EL NUEVO DIAGNOSTICADO

- Herramientas para el manejo dietético y recuperación en los primeros meses post diagnóstico.
- Ideas de menús semanales equilibrados y recetas adaptadas sin perder densidad nutricional.
- Fuentes de información digital fiables vs. mitos y desinformación en las redes.

Mireia Cabrera Cárdenas, Dietista-Nutricionista por la Universidad de Barcelona y máster de Nutrición y Metabolismo por la Universidad Rovira i Virgili. Actualmente trabaja en la Atención Primaria por el Instituto Catalán de la Salud. Compagina la práctica clínica pública y privada con la divulgación, con especial interés en patologías digestivas.

12:45 - 13:30 ÚLTIMOS ESTUDIOS, NUEVO PROTOCOLO DE DIAGNÓSTICO Y CONTROVERSIAS EN CELIAQUÍA

MSc. Cristóbal Pérez Sixto

Tecnólogo de los alimentos (UB), Máster en Nutrición y Salud (UOC), Responsable del Departamento Técnico-Científico de la Associació Celíacs de Catalunya.

13:30 Clausura

ACTIVIDADES INFANTILES

Gracias a  **MERCADONA**

10:00 a 13:30

• 5 a 8 años:

- Actividad de sensibilización sobre la celiacía.
- Taller de cocina sin gluten, a cargo de Alba Viñal, del obrador The Hell You Eat
- Taller de Halloween

• 9 a 12 años:

- Taller de Halloween
- Actividad de sensibilización sobre la celiacía.
- Taller de cocina sin gluten, a cargo de Alba Viñal, del obrador The Hell You Eat



Associació Celíacs
de Catalunya