



X SIMPOSI SOBRE CELIAQUIA I DIETA SENSE GLUTEN

Avancem en celiàquia: coneixement, pràctica i participació

Dissabte 17 d'octubre de 2026

📍 Torre Jussana

(Avda. Vidal i Barraquer, 30, Barcelona)

PROGRAMA

Moderar: Irene Puig, Responsable de Comunicació de l'entitat

09:30 - 10:00 OBERTURA DE PORTES

10:00 - 10:10 INTRODUCCIÓ DE LA JORNADA

Núria Camats, presidenta de l'Associació Celíacs de Catalunya

10:10 - 11:10 MÉS ENLLÀ DE LA DIETA: PATOGÈNESI, NOUS TRACTAMENTS I EL PROJECTE CELICASA

- Una visió clara i rigorosa de la patogènesi de la malaltia celíaca i de la resposta immunitària desencadenada pel gluten.
- Estat actual de la recerca en teràpies alternatives: la CELICASA i altres eines enzimàtiques per a la degradació del gluten en l'estómac.
- Revisió de les teràpies en estudi i recordatori de la dieta sense gluten com a únic tractament eficaç i demostrat en l'actualitat.

Dr. Francisco José Pérez Cano

Doctor en Farmàcia, Catedràtic de la Universitat de Barcelona i investigador en immunologia i nutrició.

11:10 - 11:30 LA TEVA VEU SUMA!

Construïm una Associació de Celíacs més democràtica, oberta i transparent

- Presentació dels resultats de l'enquesta 'La teva veu suma', adreçada a les persones sòcies, i dinàmica participativa per compartir opinions i recollir propostes per al futur de l'Associació

Laura Vila Cabiró

Tècnica de projectes de l'Associació Celíacs de Catalunya

Activitat amb el suport de **Barcelona**



X SIMPOSI SOBRE CELIAQUIA I DIETA SENSE GLUTEN

11:30 – 12:00 Pausa cafè

12:00 – 12:45 MÉS ENLLÀ DE TREURE EL GLUTEN: ABORDATGE NUTRICIONAL ESTRATÈGIC PER AL NOU DIAGNOSTICAT

- Eines per a la gestió dietètica i recuperació en els primers mesos post diagnòstic.
- Idees de menús setmanals equilibrats i receptes adaptades sense perdre densitat nutricional.
- Fonts d'informació digital fiables vs. mites i desinformació a les xarxes.

Mireia Cabrera Cárdenas, Dietista-Nutricionista per la Universitat de Barcelona i màster en Nutrició i Metabolisme per la Universitat Rovira i Virgili. Actualment, treballa a l'Atenció Primària per l'Institut Català de la Salut. Compagina la pràctica clínica pública i privada amb la divulgació, amb especial interès en patologies digestives.

12:45 – 13:30 ÚLTIMS ESTUDIS, NOU PROTOCOL DE DIAGNÒSTIC I CONTROVÈRSIES EN CELIAQUIA

MSc. Cristóbal Pérez Sixto

Tecnòleg dels aliments (UB), Màster en Nutrició i Salut (UOC), Responsable del Departament Tècnic-Científic de l'Associació Celíacs de Catalunya

13:30 Clausura

ACTIVITATS INFANTILS

Gràcies a  **MERCADONA**

10:00 – 13:30

• 5 a 8 anys:

- Activitat de sensibilització sobre la celiàquia.
- Taller de cuina sense gluten, a càrrec d'Alba Viñal, de l'obrador The Hell You Eat
- Taller de Halloween

• 9 a 12 anys:

- Taller de Halloween
- Activitat de sensibilització sobre la celiàquia.
- Taller de cuina sense gluten, a càrrec d'Alba Viñal, de l'obrador The Hell You Eat



Associació Celíacs
de Catalunya