NOTA DE PRENSA

Barcelona acull el II Simposi sobre Celiaquia i Dieta Sense Gluten que posa el focus en la investigació d'aquesta malaltia

L'Associació Celíacs de Catalunya busca apoderar al pacient celíac donant veu als principals investigadors sobre celiaquia d'àmbit nacional

Barcelona, 18 d'octubre de 2018.- El **II Simposi sobre Celiaquia i Dieta Sense Gluten**, organitzat per l'Associació Celíacs de Catalunya, s'ha celebrat avui a l'Agència de Salut Pública de Catalunya, on **destacats investigadors han donat a conèixer les principals investigacions multidisciplinàries sobre celiaquia** d'àmbit nacional i han aportat informació fonamental per a la salut dels pacients celíacs. Aquesta jornada ha reunit a més de 150 persones, especialment pacients celíacs però també dietistes-nutricionistes, infermers/es i membres de l'Associació Diabètics de Catalunya.

Un dels objectius de l'Associació Celíacs de Catalunya és **l'apoderament del pacient celíac perquè disposi de nocions per entendre la seva patologia**, informació sobre les novetats en el camp de la investigació i autonomia per gestionar adequadament el seu tractament. *"Aquest any hem volgut donar veu a aquells investigadors nacionals que treballen incansablement des de diferents camps científics per millorar la vida de les persones amb celiaquia, i facilitar als pacients i als seus familiars els resultats dels estudis que duen a terme, amb la possibilitat d'interactuar directament amb ells"*, afirma Olga Cuesta, presidenta de l'Associació Celíacs de Catalunya.

A la primera ponència, la **Dra. Jana Rizo,** llicenciada en Medicina i Cirurgia per la Universitat Complutense de Madrid i Doctora en Medicina per la Universitat Alcalá de Henares, ha exposat els resultats de l'estudi sobre **el consum d'arròs i l'exposició secundària a l'arsènic inorgànic (As-i) en la població celíaca**. *"La població celíaca, per la seva dieta exempta de gluten, és més susceptible d'estar-hi exposada, ja que es pressuposa que consumeix més arròs i derivats",* ha explicat la Dra. Rizo.

"La dieta sense gluten és molt fàcil de prescriure però diferents estudis indiquen que només entre un 42% i un 91% dels pacients celíacs s'adhereixen adequadament a la dieta sense gluten, depenent de la forma com es mesuri", ha exposat el **Dr. Ricardo Fueyo**, Doctor en Psicologia i investigador de l'Institut Aragonès de Ciències de la Salut sobre la malaltia celíaca i l'adherència a la dieta sense gluten. El Dr. Fueyo ha fet menció als **aspectes psicològics vinculats amb l'adherència a la dieta sense gluten** recollits al **projecte Psycho-CD** amb el que ha contribuït a conèixer com és l'adherència a la dieta sense gluten a Espanya i facilitarà el disseny de futurs programes que ajudin a aconseguir una major adherència.

S'han de reformular els aliments sense gluten per millorar la seva qualitat nutricional? Ha donat resposta a aquesta pregunta el **Dr. Francesc Guardiola**, professor titular del Departament de Nutrició, Ciències de l'Alimentació i Gastronomia de la Universitat de Barcelona i director del grup d'Investigació Libifood. El Dr. Guardiola ha compartit amb els assistents els resultats de l'estudi que ha realitzat per comprovar si el pa de motlle sense gluten és diferent del pa de motlle amb gluten respecte al seu contingut en sodi i perfil lipídic (composició en àcids grassos, colesterol i fitosterols).

La **Dra. Nancy Babio** ha posat el focus en **la celiaquia i la seva associació amb els trastorns de la conducta alimentaria** (TCA), ja que diversos casos de TCA han estat reportats en malalts amb celiaquia, suggerint que els TCA podrien ser una comorbiditat associada a la malaltia celíaca. La Dra. Babio és Llicenciada en Nutrició per la Universitat de Buenos Aires, Doctora per la Universitat Rovira i Virgili i Presidenta del Col·legi Dietistes-Nutricionistes de Catalunya.

La jornada ha finalitzat amb la ponència **"Marcadors serològics per a la detecció de la malaltia celíaca. Què aporten els marcadors de predisposició genètica?",** per part de la **Dra. Carme Farré,** llicenciada en Ciències Químiques per la Universitat de Barcelona (UB), doctora en Ciències Químiques per la UB i responsable de la Investigació sobre la Malaltia Celíaca integrada al grup de "Malalties Inflamatòries" dins de la línia "Malalties Infeccioses" de l'Hospital Sant Joan de Déu. La Dra. Farré ha compartit amb els assistents l'experiència amb els marcadors serològics i de susceptibilitat genètica de la malaltia celíaca. L'anàlisi dels anticossos específics és primordial per a la detecció de la malaltia i, per tant, per al seu diagnòstic histològic de certesa. **L'estudi dels gens de susceptibilitat HLA-DQ2.5** és més útil per descartar la malaltia celíaca que per confirmar-la, ja que la seva presència és una condició necessària però no suficient per al seu desenvolupament.

Gràcies a l'abordatge multidisciplinari del Simposi, l'Associació Celíacs de Catalunya, en col·laboració amb l'Agència de Salut Pública de Catalunya, ha pogut donar visibilitat a la important tasca dels investigadors en celiaquia i, alhora, proporcionar coneixements útils i essencials al col·lectiu celíac que beneficiïn la seva salut.

Per a més informació:
Rosa Simó - 648 118 425
Irene Puig – 934 121 789
premsa@celiacscatalunya.org