



**AJUNTAMENT
D'ARTESA DE LLEIDA**
NIF P2504000G
c. del Castell,3 – 25150 Artesa de Lleida
Tel. 973 167 162- Fax 973167315
email.- ajuntament@artessalleida.ddl.net
<http://artessalleida.ddl.net>



**AJUNTAMENT
D'ARTESA DE LLEIDA
REGISTRE DE SORTIDA**

NÚM. 495

DATA 25 AGO 2016

ASSOCIACIÓ DE CELIACS DE CATALUNYA
Carrer de la Independència núm. 257
08026 Barcelona

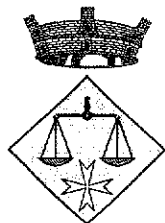
Senyor/a

Per la present us notifico l'acord adoptat pel Ple de l'Ajuntament d'Artesa de Lleida, en sessió ordinària celebrada el dia 18 de juliol de 2016, el qual es transcriu literalment en els següents termes:

**MOCIÓ DE L'ASSOCIACIÓ CELÍACS DE CATALUNYA-DELEGACIÓ
LLEIDA PEL RECONeixEMENT, AJUTS I BENESTAR SOCIAL DE LES
PERSONES AFECTADES PER LA MALALTIA CELÍACA**

Exposició de motius:

1. Atès que, la malaltia celíaca afecta un nombre considerable de persones (1% de la població es Celíaca i un 6% Sensible al gluten) i aquesta xifra augmenta de manera directament proporcional a la millora dels protocols de cribratge i diagnòstic en el CAP's catalans, així com a l'accessibilitat de les proves de detecció i a una major divulgació i comprensió de la malaltia.
2. Atès que, segon l'Associació de Celíacs de Catalunya, les estadístiques indiquen que a Catalunya hi ha unes 75.000 persones celíaques, de les quals un 85% encara no estan diagnosticades (a una de cada 100 persones se li diagnostica celiaquia, però tant important com aquesta data és un altra que diu que 9 de cada 10 persones amb celiaquia ignoren que la pateixen).
3. Atès que la malaltia celíaca és un trastorn multi sistèmic (afecta a més d'un òrgan i la seva manifestació no és únicament de caràcter digestiu) de caràcter autoimmune, induït per la ingesta de gluten de blat, sègol, ordi i probablement avena, què es produeix en persones amb predisposició genètica de totes les edats des de la primera infància endavant.
4. Atès que, quan les persones afectades per la malaltia prenen aliments amb gluten el sistema immunològic fa una reacció creuada amb el teixit de l'intestí prim, provocant una reacció inflamatòria (anomenada atrofia de les vellositats, què interfereix en l'absorció de nutrients, vitamines i minerals, pel fet que les vellositats intestinals són les responsables de l'absorció dels mateixos).



**AJUNTAMENT
D'ARTESA DE LLEIDA**

NIF P2504000G
c. del Castell, 3 – 25150 Artesa de Lleida
Tel. 973 167 162- Fax 973167315
email.- ajuntament@artessalleida.ddl.net
<http://artessalleida.ddl.net>

L'alteració en l'absorció de nutrients provoca malnutrició, malgrat que aquestes persones realitzen una ingesta adequada d'aliments.

5. Atès que, els símptomes més freqüents de la malaltia celíaca, dependent de l'edat del/de la pacient, són pèrdua de gana i de pes, fatiga, nàusees, vòmits, diarrea, dolor i distensió abdominal, pèrdua de massa muscular, erupcions cutànies, nafres en la boca, trombocitosis, retard en el creixement, entre d'altres símptomes.

6. Atès que, la persona afectada per la malaltia i no diagnosticada pot presentar una sèrie de problemes de salut molt importats, raó per la qual és vital facilitar les proves de diagnòstic i vigilar les familiars dels afectats/de les afectades, per ser una malaltia amb carga genètica.

Existeix el risc de desenvolupar complicacions per la salut com: anèmia ferropènica, inici prematur d'osteoporosis, infertilitat, avortaments involuntaris de repetició, intolerància secundària a la lactosa, trastorns del sistema nerviós central i perifèric, càncer gastrointestinal, etc.

7. Atès que la malaltia celíaca és més comú entre les persones amb altres factors autoimmunes: dermatitis herpetiforme, diabetis mellitus tipus 1, malalties del tiroides, malalties hepàtiques, Síndrome de Williams, Síndrome de Down, Síndrome de Turner, fibromiàlgia, fatiga crònica,....

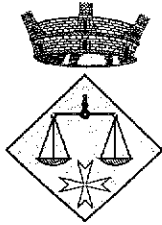
Les malalties associades normalment la precedeixen, però també poden manifestar-se'n al mateix temps i inclús després.

8. Atès que, la malaltia celíaca es pot complicar davant la falta d'un diagnòstic precoç o entre pacients amb escassa adherència a la dieta sense gluten. En l'actualitat l'única prova concloent és l'endoscòpia, però des de l'any 2012 s'admet el diagnòstic en infants menors de 12 anys sense realitzar l'endoscòpia, si els marcadors en sang i les proves genètiques són positives.

9. Atès que, l'únic tractament actual de la malaltia celíaca, tant en pacients simptomàtics com asimptomàtics consisteix en seguir una dieta estricta sense gluten, què possibilita la recuperació de l'intestí prim. El règim sense gluten s'ha de seguir durant tota la vida.

10. Atès que, la ingesta de petites quantitats de gluten o d'aliments sense gluten, però contaminats, poden derivar en molèsties i trastorns importants i problemàtics pels pacients. Les fonts més evidents de gluten són el pa, molts cereals de desdèjuni, la pasta, les pizzes, els pastissos i les galetes elaborats amb blat, orni, sègol.

Però el gluten es pot utilitzar per donar millor estructura a productes alimentaris com les salsitxes, els productes de brou, les sopes i les salses. I, a vegades, es pot produir un consum no detectat perquè els productes naturals i frescos (carn, verdures, llegums, ous, productes làctics,...) s'hagin contaminat per manipulació creuada (els aliments d'una



**AJUNTAMENT
D'ARTESA DE LLEIDA**

NIF P2504000G
c. del Castell,3 – 25150 Artesa de Lleida
Tel. 973 167 162- Fax 973167315
email - ajuntament@artessalleida.ddl.net
<http://artessalleida.ddl.net>

dieta sense gluten s'han de preparar utilitzant utensilis independents, com per exemple una torradora d'ús exclusiu).

11. Atès que, la necessitat de seguir una dieta estricta lliure de gluten i el fet de requerir d'especial atenció per evitar una possible contaminació creuada, fa que molts celíacs passen dificultats a l'hora de sortir a dinar, sopar,...fora de casa seva, perquè malgrat que hi ha establiments de restauració, el quals ja ofereixen una carta específica lliure de gluten, encara són una minoria.

Aquesta manca d'establiments amb menús aptes i fiables per a celíacs és causa de frustració i "exclusió social", més destacable en un país mediterrani, on les activitats d'índole social són element integrador i formen part intrínseca de la nostra cultura. En aquest sentint, es de destacar la labor d'associacions com "Celíacs de Catalunya" amb el seu servei gratuït d'informació i assessoria a empresaris, emprenedors i institucions públiques i privades.

12. Atès que, a la cistella de la compra, la diferència de preu entre un mateix producte amb i sense gluten pot arribar a ser "abismal". Una persona celíaca la pot veure incrementada en uns 33€ setmanals, 132€ mensuals o 1.600€ anuals. Si tenim en compte la gran carga genètica d'aquesta malaltia, ens podem trobar en una mateixa família amb més d'un membre celíac, què significaria una despesa molt importat i fins i tot, en moltes ocasions, insostenible (pot arribar a ser un 288% més car).

13. Atès que, hem de considerar la malaltia celíaca com una malaltia crònica. Els/les pacients, sense el compliment d'una dieta estricta lliure de gluten, poden patir els trastorns comentats anteriorment.

4. Atès que, Espanya és dels únics país de la Unió Europea, que no dona ajudes directes als afectats per la celiaquia. Per tot això, es proposa al Ple Municipal de l'Ajuntament d'Artsa de Lleida l'adopció dels següents ACORDS,

PRIMER. Que l'ajuntament d'Artesa de Lleida doni suport als acords recollits en la resolució 879/X del Parlament de Catalunya i faci el possible per donar-li compliment en el seu àmbit d'actuació.

SEGÓN. Artesa de Lleida població sense gluten: Facilitar l'accés a una dieta sense gluten dins i fora de casa, tant pel ciutadà com pels visitants turístics: assegurar que hi ha un nombre adequat d'establiments que ofereixen productes sense gluten (restaurants, obradors, carnisseries, geladeries..).

TERCER. L'Ajuntament d'Artesa de Lleida continuarà assegurant-se la inclusió d'algun tipus d'àpat i beguda apte per celíacs a les principals festes del municipi. Un municipi on tots tenim dret a participar i gaudir en igualtat a les festes populars.



**AJUNTAMENT
D'ARTESA DE LLEIDA**

NIF P2504000G
c. del Castell,3 – 25150 Artesa de Lleida
Tel. 973 167 162- Fax 973167315
email.- ajuntament@artessalleida.ddl.net
<http://artessalleida.ddl.net>

QUART. Instar al govern de l'Estat, i com reflecteix la Resolució 879/x del Parlament de Catalunya, augmentar per a les famílies celíaques fins a un 10 % el llindar econòmic corresponent dels ajuts socials d'aliments per tal d'alleugerir la major despesa que els hi suposa la comprar de productes sense gluten.

CINQUÉ. Que l'Ajuntament d'Artesa de Lleida recolzi el projecte escoles: sensibilització del personal docent i monitors escolars de bressols municipals i altres centres docents (servei que ofereix l'Associació), i que començarem a treballar amb l'escola bressol municipal els curs vinent.

SISÉ. Que l'Ajuntament d'Artesa de Lleida doni suport a les campanyes i accions informatives, formatives i de divulgació entorn la celiaquia que realitzi l'Associació de Celíacs de Catalunya, així com en accions de suport per a millorar la qualitat de vida de les persones amb celiaquia al municipi.

SETÈ. En els fulletons específics de festes populars, rutes gastronòmiques, etc. indicar / marcar d'alguna manera els establiments que són aptes per celíacs.

VUITÉ. Que hi hagi un enllaç al web municipal al de l'associació per informació de la celiaquia i de la sensibilitat al gluten no celíaca.

NOVÉ, Donar trasllat dels acords anterior a l'Associació Celíacs de Catalunya, a tots els Grups Parlamentaris del Parlament de Catalunya i al Congrés dels Diputats

ACORD:

La proposta s'aprova per unanimitat dels seus membres, amb el següent resultat:

- **Vots a favor:** Pere Puiggròs, Benjamí Mor, Encarna Álvarez, Joan Casola i Yolanda Horcajadas, Cèlia Argilés, Josep M^a Esteve, Georgina Badia i Eva Jorge
- **Vots en contra:** cap.
- **Abstencions:** cap

Artesa de Lleida, 16 d'agost de 2016

La secretària

Anna Gallart Oro