

AL CONSELL PLENARI MUNICIPAL

1. Atès que la malaltia celíaca afecta un nombre considerable de persones (1% de la població és celíaca i un 6% Sensible al gluten) i aquesta xifra augmenta de manera directament proporcional a la millora dels protocols de cribratge i diagnòstic, així com a l'accessibilitat de les proves de detecció i a una major divulgació i comprensió de la malaltia.
2. Atès que les estadístiques indiquen que el diagnòstic de casos de malaltia celíaca és la condició genètica amb més prevalença al món occidental, que segons la Federació d'Associacions de Celíacs d'Espanya, a Espanya hi ha unes 450.000 persones celíaques, i que segon l'Associació de Celíacs de Catalunya, a Catalunya hi ha unes 75.000 persones celíaques, de les quals un 85% encara no estan diagnosticades.
3. Atès que la malaltia celíaca és un trastorn multi sistèmic (afecta a més d'un òrgan i la seva manifestació no és únicament de caràcter digestiu) de caràcter autoimmune, induït per la ingesta de gluten de blat, sègol, ordi i probablement avena, què es produeix en persones amb predisposició genètica de totes les edats des de la primera infància endavant.
4. Atès que, quan les persones afectades per la malaltia prenen aliments amb gluten, el sistema immunològic fa una reacció creuada amb el teixit de l'intestí prim, provocant una reacció inflamatòria que interfereix en l'absorció de nutrients, vitamines i minerals, a conseqüència de la qual aquestes persones pateixen malnutrició, malgrat realitzar una ingesta adequada d'aliments.
5. Atès que els símptomes més freqüents de la malaltia celíaca, dependent de l'edat del pacient, són pèrdua de gana i de pes, fatiga, nàusees, vòmits, diarrea, dolor i distensió abdominal, pèrdua de massa muscular, erupcions cutànies, nafres en la boca, trombocitosis, retard en el creixement, entre altres símptomes.
6. Atès que la persona afectada per la malaltia i no diagnosticada pot presentar també una sèrie de complicacions molt importats, com: anèmia ferropènica, inici prematur d'osteoporosis, infertilitat, avortaments involuntaris de repetició, intolerància secundària a la lactosa, trastorns del sistema nerviós central i perifèric, càncer gastrointestinal, etc., raó per la qual és vital facilitar les proves de diagnòstic i vigilar les famílies dels afectats, per ser una malaltia amb càrrega genètica.
7. Atès que la malaltia celíaca es pot complicar davant la falta d'un diagnòstic precoç o entre pacients amb escassa adherència a la dieta sense gluten.

8. Atès que l'únic tractament actual de la malaltia celíaca, tant en pacients simptomàtics com asimptomàtics, consisteix a seguir una dieta estricta sense gluten, la qual s'ha de mantenir durant tota la vida.

9. Atès que la ingesta de petites quantitats de gluten o d'aliments sense gluten, però contaminats, poden derivar en molèsties i trastorns importants i problemàtics pels pacients, essent les fonts més evidents de gluten: el pa, molts cereals de desdèjuni, la pasta, les pizzes, els pastissos i les galetes elaborats amb blat, orni, sègol; encara que el gluten es pot utilitzar també per donar millor estructura a productes alimentaris com les salsitxes, els productes de brou, les sopes i les salses; i tenint en compte que, a vegades, es pot produir un consum no detectat perquè els productes naturals i frescos (carn, verdures, llegums, ous, productes làctics, etc.) s'hagin contaminat per manipulació creuada.

10. Atès que la necessitat de seguir una dieta estricta lliure de gluten i el fet de requerir especial atenció per evitar una possible contaminació creuada, fa que molts celíacs passen dificultats a l'hora de sortir a dinar o sopar fora de casa seva, perquè malgrat que hi ha establiments de restauració, els quals ja ofereixen una carta específica lliure de gluten, encara són una minoria, essent causa de frustració i exclusió social aquesta manca d'establiments amb menús aptes i fiables per a celíacs. (Cal destacar en aquest sentit la labor d'associacions com "Celíacs de Catalunya", amb el seu servei gratuït d'informació i assessoria a empresaris, emprenedors i institucions públiques i privades.)

11. Atès que la diferència de preu entre un mateix producte, amb i sense gluten, pot suposar un increment d'uns 1.600€ anuals a la cistella de la compra, i que, tenint en compte la càrrega genètica d'aquesta malaltia, una mateixa família pot tenir fàcilment més d'un membre celíac, amb l'efecte multiplicador d'aquesta despesa que pot arribar a ser insostenible.

12. Atès que hem de considerar la malaltia celíaca com una malaltia crònica.

Per tot això, el Plenari Municipal de l'Ajuntament de Barcelona acorda:

DECLARACIÓ INSTITUCIONAL

PRIMER. Donar suport als acords recollits en la resolució 879/X del Parlament de Catalunya sobre l'adopció de mesures per a millorar la qualitat de vida dels celíacs, i fer tot el que estigui al seu abast per donar-li compliment en el seu àmbit d'actuació.

SEGON. Facilitar l'accés a una dieta sense gluten, dins i fora de casa, tant pels residents com pels visitants, prenent mesures per fomentar que hi hagi un nombre suficient d'establiments (restaurants, obradors, carnisseries, geladeries, etc.) que ofereixin productes sense gluten a la ciutat.

TERCER. Incloure la provisió d'aliments i begudes aptes per celíacs a les principals festes i activitats esportives de la ciutat, perquè tots els ciutadans puguin participar i gaudir-ne en igualtat de condicions.

QUART. Instar al Govern Central a dotar d'ajudes econòmiques directes o indirectes als pacients celíacs.

CINQUÈ. Estudiar la adopció de mesures directes per part del Consistori per compensar la despesa econòmica extraordinària que suposa la dieta sense gluten que obligatòriament han de seguir els celíacs.

SISÈ. Assegurar les necessitats nutricionals, a través de Benestar Social, de celíacs sense recursos econòmics, augmentant per a les famílies celíaques fins a un 10% el llindar econòmic corresponent dels ajuts socials d'aliments per tal d'alleugerir la major despesa que els hi suposa la comprar de productes sense gluten.

SETÈ. Promoure i col·laborar en la realització de campanyes d'informació als sectors implicats de l'alimentació i la restauració, en relació al compliment de les determinacions del Reglament Europeu 1169/2011, per impulsar les bones pràctiques en matèria de seguretat alimentària per l'elaboració i manipulació de productes sense gluten, i promoure accions de formació en celiaquia pels inspectors municipals.

VUITÈ. Recolzar el projecte *Escoles* de l'Associació de Celíacs de Catalunya, de sensibilització del personal docent i monitors d'escoles bressol i altres centres docents.

NOVÉ. Donar suport a les campanyes i accions informatives, formatives i de divulgació entorn la celiaquia que promoguin les diferents associacions a l'àmbit de la celiaquia, així com les que vagin adreçades a millorar la qualitat de vida de les persones amb celiaquia a la ciutat.

DESÉ. Incloure informació sobre establiments aptes per a celíacs als fulletons de les festes populars, rutes gastronòmiques, etc.

ONZÉ. Incloure un enllaç al web de la ciutat amb informació de les diferents associacions i entitats de l'àmbit de la celiaquia i la sensibilitat al gluten no celíaca.

DOTZÉ. Donar trasllat dels acords anterior a l'Associació Celíacs de Catalunya, a tots els Grups Parlamentaris del Parlament de Catalunya i al Congrés dels Diputats.

Laia Ortiz

Regidora-portaveu BComú

Joaquim Forn

Regidor-portaveu CiU

Francisco Sierra

Regidor-portaveu Ciutadans

Jordi Coronas

Regidor-portaveu ERC

Carmen Andrés

Regidora-portaveu PSC

Ángeles Esteller

Regidora-portaveu PP

María Rovira

Regidora-portaveu CUP-Capgirem BCN