



Celiacs Menorca edita una auca per sensibilitzar sobre la celiàquia als infants

A Menorca hi ha 6.600 persones celíaqües i sensibles al gluten

L'il·lustrador Dani Triay i el poeta Ponç Pons són els autors d'aquesta auca sobre la celiàquia

AUCA: https://drive.google.com/open?id=1bfidBi_lcszcjbzcdam8sggPvOq3m5y7

Menorca, 30 de maig del 2019.- Celiacs Menorca, en el marc de la celebració del Dia Internacional de la Celiàquia, ha editat l'auca **La celiàquia per conscienciar sobre la malaltia celíaca als infants menorquins**. L'auca ha estat dissenyada pel reconegut il·lustrador Dani Triay, redactada pel distingit poeta menorquí Ponç Pons i realitzada amb la col·laboració de Mar Folch. L'edició és a càrrec de Mercadona, que un cop més ha demostrat el seu compromís amb el col·lectiu celíac.

Amb aquesta auca il·lustrada, que conté missatges clars i senzills de comprendre, Celiacs Menorca vol aconseguir transmetre un missatge complex: tot el que suposa ser celíac. S'hi explica com es diagnostica la malaltia, els símptomes, les complicacions de salut i les principals dificultats en què es troben les persones celíaqües a l'hora de seguir la dieta sense gluten dins i fora de casa, entre altres.

Un **1,71% dels infants pateixen celiàquia** i, per tant, és important que els amics, companys de classe i familiars d'aquests coneguin la malaltia, prenguin consciència del que comporta i ajudin a la inclusió de l'infant celíac a les diverses activitats d'esbarjo. *"És molt important integrar als infants celíacs a l'escola, als aniversaris que organitzen els amics, les festes... És clau que el nen o nena celíac no se senti exclòs. Per exemple, que no vegi que els seus amics mengen un pastís mentre que ell no té menjar sense gluten. Sempre que sigui possible recomanem buscar una opció sense gluten similar a la que mengen els altres infants"*, explica Kico Borràs, delegat de Menorca.

Aquesta auca es distribueix el 30 de maig amb el Diari Menorca i esperem que arribi als centres escolars, als ajuntaments i centres de salut.

Celiacs Menorca treballa pel col·lectiu celíac i representa les 6.600 persones celíaqües i sensibles al gluten de l'illa. En formen part cinc voluntaris als quals se'ls hi ha de reconèixer el mèrit de tirar endavant tots els projectes de l'entitat: organitzar xerrades sobre celiàquia, tallers de cuina sense gluten, reunions de socis, fer difusió als mitjans sobre la celiàquia, realitzar primeres visites d'assessorament gratuïtes a les persones celíaqües recentment diagnosticades, impulsar el projecte de restauració sense gluten per aconseguir que hi hagi més establiments acreditats com a aptes per a celíacs, entre altres.

Més informació:

Marc Folch - impulsora del projecte 620250929

Kico Borràs - delegat a Menorca 678533507

Podcast d'en Kico: www.00gluten.com

Dani Triay - dibuixant 676141234

pàgina d'en Dani: <http://caricaturamenorquinet.com/>