

Un 71% de les Cavalcades de Reis segueix sense oferir caramels sense gluten

- Aquest any, s'ha adherit un 8% més de municipis que l'any passat a la campanya de l'Associació Celiacs de Catalunya **Cap infant celíac sense caramels**.
- Tot i així, l'associació considera que el nombre total d'ajuntaments adherits encara és insuficient si es té en compte l'alta prevalença de la celiaquia entre els infants catalans i menorquins.

Barcelona, 4 de gener de 2023.- La celiaquia és una **malaltia genètica de base autoimmunitària** induïda per la ingesta de gluten, un component molt present en la dieta mediterrània que **danya l'intestí de les persones afectades i afecta greument la seva salut**. Com cada any, moltes famílies gaudiran demà a la tarda de la tradicional **Cavalcada de Reis**. Però, malgrat que a tots els pobles i ciutats hi ha infants que pateixen celiaquia o malalties relacionades, no tots podran recollir caramels sense gluten, la qual cosa suposa un **clar risc per a la seva salut**.

Així ho adverteix l'**Associació Celiacs de Catalunya**, que aquestes últimes setmanes ha fet una **crida a tots els ajuntaments** de Catalunya i Menorca perquè se sumin a la seva campanya "**Cap infant celíac sense caramels**", adreçada als consistoris amb l'objectiu que **els nens i nenes amb celiaquia puguin gaudir amb totes les garanties d'una festa tan entranyable** per a ells com és la **Cavalcada de Reis**.

En l'actualitat, la **prevalença de la malaltia celíaca en edat pediàtrica és d'1/79** segons dades del Ministeri de Sanitat i s'estima que hi ha **96.995 infants celíacs entre Catalunya i Menorca**. Tot i això, **el 71% dels ajuntaments** contactats fins avui per l'Associació Celiacs de Catalunya no oferiran **caramels sense gluten a la seva Cavalcada**. Sí ho faran un total de 277 consistoris, que representen el **29% del total de municipis de Catalunya i Menorca, un 8% més que l'any passat**. Una xifra que podria incrementar-se lleugerament en les properes hores, ja que els ajuntaments encara tenen fins demà al migdia per comunicar si participen o no a la campanya.

L'Associació Celiacs de Catalunya celebra que, any rere any, la xifra d'Ajuntaments adherits vagi creixent. De fet, els 277 assolits aquest any, constitueixen el màxim històric d'ençà que es va posar en marxa aquesta iniciativa ara fa 15 anys. Tot i això, aquesta **xifra segueix sent totalment insuficient**, segons denuncia l'entitat, que espera que, poc a poc, el seu missatge vagi calant entre les administracions locals i l'any que ve encara s'hi sumin moltes més.

Adherir-se a la campanya és fàcil, només cal que els ajuntaments **adquireixin els caramels i llaminadures sense gluten** i ho **comunicuin a l'associació enviant un email a info@celiacscatalunya.org o trucant al 93 412 17 89**. Per tal de garantir i facilitar aquesta tasca, des de l'entitat, es facilita el **directori de tots els fabricants** que elaboren caramels sense gluten als ajuntaments per tal que hi contactin directament.

Jordi Serra, pare d'un nen celíac i delegat de Valls- Alt Camp de l'Associació Celiacs de Catalunya, explica: "**Al meu fill Jordi el van diagnosticar quan tenia 7 anys i hem tingut la sort que l'Ajuntament de Valls tots els anys ha ofert caramels sense gluten a la Cavalcada dels Reis Mags. Des de llavors cada any hem comprovat que l'Ajuntament estigui a la**

llista de l'Associació Celíacs de Catalunya i ho hem revisat doblement trucant a l'Ajuntament. Com a pare d'un infant celíac, els moments en què no has de patir per l'alimentació són ben pocs i s'agraeix moltíssim estar tranquil a la Cavalcada de Reis i viure-la amb total normalitat."

En aquest sentit, considera que tots els actes de conscienciació, com la campanya "Cap infant celíac sense caramels", són importants i li agradaria que aquesta conscienciació es fes extensiva a altres esdeveniments i festes populars.

L'Associació Celíacs de Catalunya remarca la importància que té per a les persones celíaques no només seguir una dieta estricta sense gluten, sinó també evitar qualsevol tipus de contaminació creuada, per petita que sembli, ja que, **si no es tracta**, a llarg termini la **celiaquia** pot provocar **problemes greus per a la salut**.

La celiàquia és una **malaltia crònica** que es presenta en **individus genèticament predisposats**, on el **sistema immunitari reacciona al consum de gluten i ataca al propi organisme**, provocant entre d'altres, una **alteració de les vellositats intestinals**, afectant la seva **capacitat d'absorbir els nutrients dels aliments**. Els estudis revelen que la prevalença d'aquesta malaltia és una d'entre 1/79 en la població infantil i 1/357 en la població adulta, tot i que **el 75% de les persones celíaques encara no estan diagnosticades**.

En el cas dels infants, alguns dels **síntomes** i signes d'una celiàquia no diagnosticada són **estancament en el creixement, retard puberal, amenorrea, dolor abdominal crònic, malnutrició, dermatitis herpetiforme, fatiga crònica, fractures òssies davant traumatismes banals / osteopènia / osteoporosis, hepatitis limfocítica, disfunció neurològica immunomediada, atrofia muscular**, entre d'altres.

El gluten és una proteïna present en els cereals com el blat, l'ordi, el sègol, i els seus derivats. **Qualsevol aliment a base d'aquests cereals s'ha d'excloure**, totalment i **de per vida**, de la dieta del celíac, evitant **també els caramels i laminadures** que la contenen.

[Relació d'Ajuntaments que ja s'han adherit a la campanya "Cap infant celíac sense caramels" d'aquest any.](#)

Associació Celíacs de Catalunya

L'Associació Celíacs de Catalunya, entitat constituïda l'any 1977, som la primera organització creada a Espanya en defensa dels interessos de les persones celíaques i sensibles al gluten no celíaques.

Declarada Entitat d'Utilitat Pública l'any 1982, representem a les 541.000 persones (77.400 celíacs i 464.000 sensibles al gluten) que s'estima que hi ha a Catalunya i Menorca afectades per alguna patologia relacionada amb la ingesta de gluten, però també som l'organisme referent per als fabricants, distribuïdors, restauradors i empreses de servei del sector.

L'any 1988, Celíacs de Catalunya, Regne Unit, Itàlia i França, ens vam reunir a Barcelona per fundar l'AOECS (Associació d'Associacions de Celíacs d'Europa) formada actualment per 36 associacions membres.

Des de la seva constitució l'any 2012, som membres del Plenari del Consell Consultiu de Pacients, òrgan assessor que representa les entitats de pacients davant de l'Administració catalana i que permet donar veu als pacients. A través d'aquest òrgan, les entitats adherides podem proposar aquelles iniciatives que considerem oportunes i també permet la participació en el procés d'elaboració de polítiques de salut.

El 2023, la Unió de Consumidors de Catalunya (UCC) ens ha atorgat el "Premi Catalunya Consum" per ser una entitat compromesa amb els consumidors i per la nostra trajectòria.

Per a més informació:

Gloria Moreno · gloria.moreno@weareboth.com · 605 23 20 93
Irene Puig · irene@celiacscatalunya.org · 670 34 96 82