



AVENTURES
AMB LA PANXA CONTENTA
☺



LA COLLA CELIACA



Associació Celíacs
de Catalunya





SÓN LA COLLA CELÍACA

I TENEN PANXES CONTENTES

ABANS QUE ELS CONEGUESSIM TOTS TENIEN PANXES TRISTES

ELS SEUS VENTRES ES QUEIXAVEN QUAN
MENJAVEN ALGUNS ALIMENTS,
I ES TROBAVEN MALAMENT



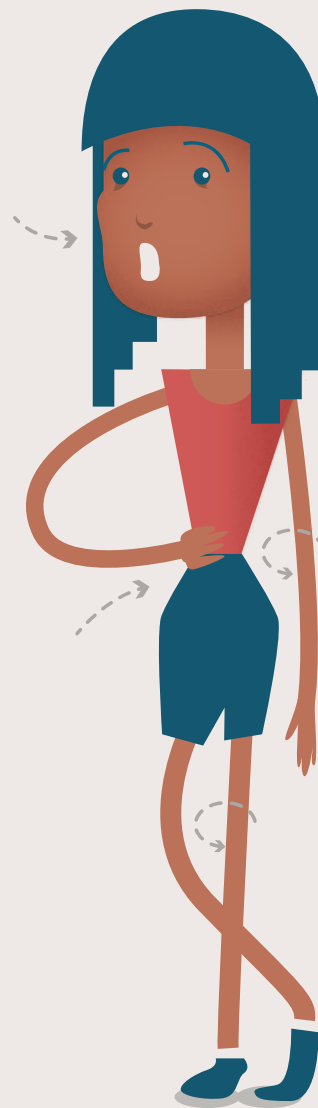
EN LLUC

FEIA UNES CAQUES
MOLT PUDENTS



L'ESTEL

ESTAVA MASSA CANSADA
PER JUGAR AMB ELS SEUS AMICS



L'ONA

ES VA APRIMAR MOLT

AIXÍ QUE VAN DECIDIR ANAR A VISITAR ALS SEUS METGES.

EL DOCTOR DE L'ESTEL ERA TAN LLEST
QUE VA SABER QUÈ LI PASSAVA A LA PANXA
NOMÉS MIRANT UNA MICA DE LA SEVA SANG



LA DOCTORA DE L'ORÍOL LI VA EXPLICAR QUE A UNA PART DE LA SEVA PANXA
QUE ES DIU **INTESTÍ PRIM**, NO LI AGRADEN ALGUNS ALIMENTS.

LI VA ENSENYAR UNA IMATGE DE L'INTERIOR DE LA PANXA I
QUÈ PASSA QUAN MENJA ALGUNS ALIMENTS



LA COLLA CELÍACA VA DESCOBRIR
QUE UNA COSA QUE ES DIU

GLUTEN

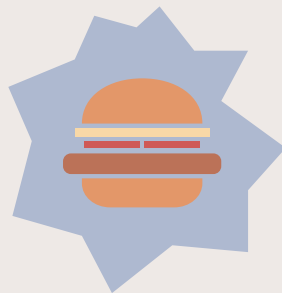
ESTAVA POSANT TRISTES
A LES SEVES
PANXES



*QUAN EL GLUTEN ARRIBA A LA PANXA, FA ENFADAR
AL SISTEMA IMMUNITARI, QUE REACCIONA DANYANT
EL REVESTIMENT DE L'INTESTÍ PRIM*

L'ONA VA VISITAR UNA
PERSONA QUE EN SAP MOLT
DE MENJAR I DE L'EFFECTE
QUE TÉ EN LA GENT AMB
UNA PANXA COM LA SEVA.

VA DESCOBRIR QUÈ POT
MENJAR I QUÈ LA FA
SENTIR MALAMENT.



EL GLUTEN ES TROBA EN ALIMENTS

COM PA, PASTA, PASTISSOS I GALETES.
TAMBÉ ES POT TROBAR AMAGAT EN COSES
COM SALSITXES I SOPES.



EN LLUC ÉS EXPERT EN LLEGIR ETIQUETES PER SABER SI ALLÀ HI HA GLUTEN.

LA COLLA CELÍACA
MENJA MOLTES COSES
I MAI PASSA GANA.



HI HA MOLTS MENJARS ESPECIALS FETS SENSE GLUTEN
L'ESTEL ENCARA POT GAUDIR DE LA SEVA PIZZA PREFERIDA,
PERQUÈ ES POT FER SENSE GLUTEN.

L'ESTEL, L'ONA, EN LLUC I L'ORIOL ES VAN CONÈIXER QUAN INVESTIGAVEN SOBRE LES SEVES PANXES.
VAN APRENDRE QUE MOLTS INFANTS (I ADULTS) TENEN PANXES COM LA SEVA.



VAN DESCOBRIR QUE TENEN UNA COSA QUE S'ANOMENA MALALTIA CELÍACA.

LA COLLA CELÍACA

VA A MOLTES FESTES I ES PORTA
EL SEU PROPI MENJAR.

AIXÍ, NO HAN DE MENJAR ELS ALIMENTS QUE HI HA A LA FESTA QUE ELS POT FER TROBAR-SE MALAMENT.
D'AQUESTA MANERA PODEN GAUDIR DELS JOCS I DE LA FESTA.



AVENTURES
AMB LA PANXA CONTENTA



LA COLLA CELÍACA

L'ONA, EN LLUC, L'ESTEL I L'ORIOI
I COM VAN POSAR CONTENTES LES SEVES PANXES



Associació Celíacs
de Catalunya

Amb la col·laboració



MERCADONA
SUPERMERCATS DE CONFIANÇA

Aquesta informació és exclusivament orientativa i no pot substituir els consells del personal mèdic