AVENTURES
AMB LA PANXA CONTENTA

LA COLLA CELÍACA

Associació Celíacs
de Catalunya

SÓN LA COLLA CELÍACA

I TENEN PANXES CONTENTES

ABANS QUE ELS CONEGUESSIM TOTS TENIEN PANXES TRISTES

ELS SEUS VENTRES ES QUEIXAVEN QUAN MENJAVEN ALGUNS ALIMENTS, I ES TROBAVEN MALAMENT

EN LLUC

FEIA UNES CAQUES MOLT PUDENTS

L'ESTEL

ESTAVA MASSA CANSADA PER JUGAR AMB ELS SEUS AMICS

L'ONA

ES VA APRIMAR MOLT

AIXÍ QUE VAN DECIDIR ANAR A VISITAR ALS SEUS METGES.

EL DOCTOR DE L'ESTEL ERA TAN LLEST
QUE VA SABER QUÈ LI PASSAVA A LA PANXA
NOMÉS MIRANT UNA MICA DE LA SEVA SANG

LA DOCTORA DE L'ORIOL LI VA EXPLICAR QUE A UNA PART DE LA SEVA PANXA QUE ES DIU **INTESTÍ PRIM**, NO LI AGRADEN ALGUNS ALIMENTS.

LI VA ENSENYAR UNA IMATGE DE L'INTERIOR DE LA PANXA I QUÈ PASSA QUAN MENJA ALGUNS ALIMENTS

LA COLLA CELÍACA VA DESCOBRIR QUE UNA COSA QUE ES DIU

GLUTEN

ESTAVA POSANT TRISTES A LES SEVES PANXES

QUAN EL GLUTEN ARRIBA A LA PANXA, FA ENFADAR AL SISTEMA IMMUNITARI, QUE REACCIONA DANYANT EL REVESTIMENT DE L'INTESTÍ PRIM

L'ONA VA VISITAR UNA PERSONA QUE **EN SAP MOLT DE MENJAR** I DE L'EFECTE QUE TÉ EN LA GENT AMB UNA PANXA COM LA SEVA.

VA DESCOBRIR QUÈ POT MENJAR I QUÈ LA FA SENTIR MALAMENT.

EL GLUTEN ES TROBA EN ALIMENTS

COM PA, PASTA, PASTISSOS I GALETES.
TAMBÉ ES POT TROBAR AMAGAT EN COSES
COM SALSITXES I SOPES.

EN LLUC ÉS EXPERT EN LLEGIR ETIQUETES PER SABER SI ALLÀ HI HA GLUTEN.

LA COLLA CELÍACA

MENJA MOLTES COSES
I MAI PASSA GANA.

OOOH!

HI HA MOLTS MENJARS ESPECIALS FETS SENSE GLUTEN
L'ESTEL ENCARA POT GAUDIR DE LA SEVA PIZZA PREFERIDA,
PERQUÈ ES POT FER SENSE GLUTEN.

L'ESTEL, L'ONA, EN LLUC I L'ORIOL ES VAN CONÈIXER QUAN INVESTIGAVEN SOBRE LES SEVES PANXES.
VAN APRENDRE QUE MOLTS INFANTS (I ADULTS) TENEN PANXES COM LA SEVA.

VAN DESCOBRIR QUE TENEN UNA COSA QUE S'ANOMENA MALALTIA CELÍACA.

LA COLLA CELÍACA

VA A MOLTES FESTES I ES PORTA
EL SEU PROPI MENJAR.

AIXÍ, NO HAN DE MENJAR ELS ALIMENTS QUE HI HA A LA FESTA QUE ELS POT FER TROBAR-SE MALAMENT.
D'AQUESTA MANERA PODEN GAUDIR DELS JOCS I DE LA FESTA.

AVENTURES
AMB LA PANXA CONTENTA

LA COLLA CELÍACA

L'ONA, EN LLUC, L'ESTEL I L'ORIOL
I COM VAN POSAR CONTENTES LES SEVES PANXES

Associació Celíacs de Catalunya

Amb la col·laboració

MERCADONA
SUPERMERCATS DE CONFIANÇA

Aquesta informació és exclusivament orientativa i no pot substituir els consells del personal mèdic

Propietat itelectual: **Coeliac UK** | Drets d'imatge i adaptació: **SMAP - Celíacs de Catalunya** | Il·lustració i disseny: **Rude Studio**