

CELIAQUIA A L'ESCOLA



La celiàquia és una patologia crònica que es presenta en persones genèticament predisposades, en què el sistema immune reacciona al consum de gluten i ataca al propi organisme

HAS DE SABER QUE...

NO EXISTEIXEN GRAUS DE CELIAQUIA

TOTES LES PERSONES CELÍAQUES, PRESENTIN SIMPTOMATOLOGIA DIGESTIVA O NO, EN CONSUMIR UNA QUANTITAT DE GLUTEN SUPERIOR DE 20 PPM (20 MG/KG), VEURAN DANYADES LES SEVES VELLOSI TATS INTESTINALS, AMB CONSEQÜÈNCIES PER A LA SEVA SALUT

EL GLUTEN

ÉS UNA PROTEÏNA QUE ES TROBA ALS CEREALS:

BLAT
ORDI
SÈGOL
ESPELTA
TRITICALE
CIVADA*

BLAT KHORASAN (KAMUT®)

*Existeix civada certificada sense gluten



SÍMPTOMES I SIGNES



ALTRES PATOLOGIES RELACIONADES

SENSIBILITAT AL GLUTEN NO CELÍACA*
(coneguda com a intolerància al gluten)

AL·LÈRGIA AL BLAT *

DERMATITIS HERPETIFORME*

*El seu únic tractament és una dieta sense gluten

CONTACTE ENCREUAT AMB GLUTEN

PROCÉS PEL QUAL UN ALIMENT SENSE GLUTEN ENTRA EN CONTACTE AMB ALIMENTS O SUPERFÍCIES QUE CONTENEN GLUTEN



Rentat de mans amb aigua i sabó a l'hora de servir el plat sense gluten o pelar la fruita



TRACTAMENT

L'ÚNIC TRACTAMENT DE LA CELIAQUIA ÉS MANTENIR UNA ESTRICTA DIETA SENSE GLUTEN DE PER VIDA, SENSE TRANSGRESSIONS



Associació Celíacs
de Catalunya

Tel. 93.412.17.89
info@celiacscatalunya.org
www.celiacscatalunya.org

SERVEI AL MENJADOR



IDENTIFICACIÓ DE LA DIETA

DIETA SENSE GLUTEN TAPADA AMB FILM I:

- AMB EL **NOM** DE L'ALUMNE
- AMB **IDENTIFICACIÓ EN POST-IT O DIFERENT COLOR**

ELS MONITORS HAN DE TENIR PLENA CONSCIÈNCIA DE LES DIETES ESPECIALS



BONES PRÀCTIQUES DE MANIPULACIÓ



ESTRIS D'ÚS EXCLUSIU O RENTAR AMB AIGUA I SABÓ



PAPER D'UN SOL ÚS



DISPENSADOR DE CONDIMENTS (OLI I SAL) TANCATS



PLAT TAPAT UNA VEGADA ELABORAT FINS A ARRIBAR A LA PERSONA CELÍACA

1

2

3

4

5

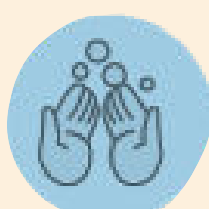
6

NETEJA I HIGIENE

TAULES: RETIRAR ENGRUNES DE PA I RENTAT POSTERIOR AMB AIGUA I SABÓ



RENTAT DE MANS PREVI A CADA MANIPULACIÓ



SERVEI A TAULA

OPCIÓ D'ASSIGNAR UN **LLOC FIX** ALS NENS I NENES

SERVEI INDIVIDUALITZAT DEL PLAT SENSE GLUTEN

VIGILAR LES GERRES D'AIGUA (PODEN CAURE ENGRUNES DE PA)

COBERTS, TOVALLONS I PANERES SEPARADES DE QUALSEVOL POSSIBLE CONTACTE AMB GLUTEN



ACTES D'ESBARJO, POPULARS I D'OCI

REVISAR ETIQUETAT BUSCANT LA MENCIÓ O SÍMBOL SENSE GLUTEN DE PINTURES I LLAPIS DE CERA

PRECAUCIÓ A LES MANUALITATS, EXPERIMENTS AMB PLASTILINA O ALIMENTS I TALLERS DE CUINA



ACCIONS DAVANT D'UNA CONTAMINACIÓ

MANTENIR LA CALMA

NO EXISTEIX CAP MEDICAMENT QUE ALLEUGI ELS SÍMPTOMES

DETECTAR L'ORIGEN DE LA CONTAMINACIÓ

TRUCAR I INFORMAR LA FAMÍLIA

VIGILAR UNA POSSIBLE DESHIDRATACIÓ EXTREMA DAVANT SÍMPTOMATOLOGIA INTENSA



ELS MONITORS FEM DEL MENJADOR UN ESPAI SEGUR



Associació Celíacs
de Catalunya

Tel. 93.412.17.89
info@celiacscatalunya.org
www.celiacscatalunya.org