



# VII SIMPOSI SOBRE CELIAQUIA I DIETA SENSE GLUTEN

PROGRAMA

Dissabte 5 d'octubre de 2024

Torre Jussana  
(Avda. Vidal i Barraquer, 30, Barcelona)

Moderat: Irene Puig, Responsable de Comunicació de l'entitat

**08:45 - 9:15 S'OBREN LES PORTES**

**09:15 - 9:30 INTRODUCCIÓ DE LA JORNADA**

*José Molina, president de l'Associació Celíacs Catalunya*

**09:30 CELIAQUIA I TRASTORNS DE L'ESTAT D'ÀNIM (DEPRESSIÓ, ANSIETAT, TRASTORNS CONDUCTA ALIMENTÀRIA...). COM MILLORAR EL BENESTAR EMOCIONAL DELS ADOLESCENTS I JOVES AMB CELIAQUIA?**

*Dra. en psicologia Gentzane Carbajo*



10:30h - 11:00h Coffee break

**11:00 QUÈ FER QUAN ELS MARCADORS SEROLÒGICS NO DISMINUEIXEN? I ALTRES DUBTES SOBRE EL SEGUIMENT DE LA MALALTA CELÍACA**

*Dra. Gemma Ibáñez-Sanz, metgessa especialitzada en servei d'aparell digestiu, malaltia celíaca i càncer colorectal.*

*Hospital Universitari de Bellvitge*



**Associació Celíacs  
de Catalunya**



# VIII SIMPOSI SOBRE CELIAQUIA I DIETA SENSE GLUTEN



## 12:00 POSEM LLUM ALS ÚLTIMS ESTUDIS I INVESTIGACIONS SOBRE LA CELIAQUIA

*Cristóbal Pérez, Tecnòleg dels Aliments i Responsable del  
Departament Tècnic de l'Associació Celíacs de Catalunya*

El risc de contaminació amb materials biodegradables; la novetat del blat sense gliadines; la vacuna del Rotavirus, un factor preventiu a l'hora de desenvolupar celiàquia? I molt més.

*13:00h Clausura*

### ACTIVITATS ADOLESCENTS

*09:15h a 13:00h*

- **12 a 17 anys:**
  - 9:15h Assistir al Simposi
  - 11h - 13h: "Soc adolescent i tinc celiàquia: és molt *random* o puc estar de *chill?*", taller dinàmic amb la Dra. en psicologia Gentzane Carbajo

### ACTIVITATS INFANTILS

*09:15h a 13:00h*

- **5 a 8 anys:**
  - Taller de cuina sense gluten, a càrrec de Mònica Roig (Glutoniana).
  - Taller de jocs sostenibles i activitat de sensibilització sobre la celiàquia.
- **9 a 12 anys:**
  - Taller de cuina sense gluten, a càrrec de Mònica Roig (Glutoniana).
  - Taller de decorar casetes d'ocell i activitat de sensibilització sobre la celiàquia.



**Associació Celíacs  
de Catalunya**