



MALALTIA CELÍACA (MC) I SENSIBILITAT AL GLUTEN/BLAT NO CELÍACA (SGBNC): VISIÓ GENERAL DE LES NOVETATS I IMPLICACIONS PER A LA SEVA DIAGNOSI I TRACTAMENT. 2ª EDICIÓ.

Dissabte 20 maig 2023

📍 Jardins del Teatre Nacional de Catalunya
(Plaça de les Arts, 1, 08013, Barcelona)

PROGRAMA

Moderada: Irene Puig, Responsable de Comunicació de l'entitat

09:00 – 09:20 ACREDITACIONS

09:20 – 09:30 BENVINGUDA I PRESENTACIÓ DE LA JORNADA

José Molina.

President de l'Associació Celiacs de Catalunya.



09:30 – 10:15 PREVALENÇA I INCIDÈNCIA DE LA MALALTIA CELÍACA AL VOLTANT DEL MÓN.

Dr. Carlo Catassi.

Cap del Departament de Pediatria i del Programa de Residència Pediàtrica a la Universitat Politècnica delle Marche, Ancona, Itàlia i Científic Visitant al Centre Celiac i Mucosal Immunology and Biology Research de la Massachusetts General Hospital-Harvard Medical School a Boston, EUA.

La malaltia celíaca (en anglès: Celiac Disease, CD) és un dels trastorns crònics més comuns al voltant del món, que afecta a l'1-2% de la població general. A escala mundial, la prevalença de CD està relacionada principalment amb la difusió dels dos factors causals principals, és a dir, els gens predisposadors HLA-DQ2 i DQ8 i la quantitat de gluten consumida per la població. Malauradament, la majoria dels casos de CD no són diagnosticats clínicament, principalment a causa de la variabilitat clínica d'aquesta condició. La taxa de detecció és molt variable entre països i oscil·la entre el 5%, en alguns països asiàtics, i al voltant del 50% en alguns països occidentals. La incidència de casos diagnosticats clínicament està creixent en la majoria dels països a causa de la conscienciació creixent del polimorfisme clínic CD i la difusió més àmplia dels screenings de CD.





10:15 – 10:45 MALALTIA CELÍACA, SENSIBILITAT AL GLUTEN/BLAT NO CELÍACA I AL·LÈRGIA AL BLAT DES DE LA PERSPECTIVA DE L'ASSOCIACIÓ. QUÈ HI HA DE NOU?

MsC. Cristóbal Pérez Sixto

Tècnològ dels aliments, Màster en Nutrició i Salut, Cap del Departament Tècnic - Científic de l'Associació Celíacs de Catalunya.

Aquesta ponència pretén donar una visió general i actualitzada de les patologies relacionades amb la ingesta de gluten des d'un punt de vista associatiu. La malaltia celíaca presenta diferents patrons d'expressió que tenen repercussió sobre el conjunt d'òrgans i sistemes de l'organisme en ser una patologia sistèmica.

ATENCIÓ PRIMÀRIA



10:45 – 11:15 ATENCIÓ PRIMÀRIA: QUÈ PUC FER QUAN ARRIBA A CONSULTA UN PACIENT POTENCIALMENT CELÍAC? (VÍDEO PONÈNCIA)

MD. Ivan Villar Balboa.

Llicenciat en Medicina per la Universitat Autònoma de Barcelona. Metge de Medicina Familiar i Comunitària de l'Institut Català de la Salut de Barcelona. Membre de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFIC).

Ala malaltia celíaca (MC) té un important infradiagnòstic i un retard diagnòstic que té conseqüències en l'estat de salut d'aquests pacients, comorbiditats i també complicacions a curt i llarg termini.

Diversos factors tenen relació amb l'infradiagnòstic de la MC. Entre ells, l'ampli espectre de manifestacions clíniques de la malaltia que moltes vegades són inespecífiques. També l'elevada freqüència de les formes de presentació (monosintomàtiques / oligosintomàtiques) que seria el que es denomina MC no clàssica i, que moltes vegades, és poc expressiva dificultant el diagnòstic.

Els objectius de la ponència són els següents:

- Conèixer que la celiaquia és una patologia freqüent, tant en l'edat pediàtrica com en l'adult.
- Revisar les diverses formes clíniques de presentació de la MC.
- Conèixer el procés diagnòstic, des de la sospita clínica fins al diagnòstic definitiu.
- Adquirir coneixements sobre les recomanacions específiques del tractament de la celiaquia.
- Promoure el seguiment adequat del pacient celíac.

11:15 – 11:45 Pausa cafè

DIAGNÒSTIC EN ADULTS



11:45 – 12:45 DEU ERRORS FREQUENTS EN EL DIAGNÒSTIC I SEGUIMENT DE LA MALALTIA CELÍACA.

Dr. Sergio Farrais.

Llicenciat en Medicina i Cirurgia per la Universitat de la Laguna. Hospital Universitari Fundación Jiménez Díaz: Madrid. Metge adjunt del servei. Activitat en unitat d'hospitalització, unitat d'endoscòpies, consultes externes i guàrdies d'endoscopista.

El diagnòstic i seguiment de la malaltia celíaca és complex i en moltes ocasions no es fa de manera adequada. Descriuint els errors més freqüents que es cometien a la pràctica clínica diària, explicarem les diferents proves complementàries disponibles i l'algorisme a seguir per arribar a un diagnòstic definitiu i fer un seguiment adequat. Són errors molt freqüents i conèixer-los ens ajudarà enormement a millorar el maneig de la malaltia celíaca.





12:45 – 13:15 DETERMINACIÓ GENÈTICA, PROVES DE PROVOCACIÓ I DETERMINACIÓ LIMFOCÍTICA COM EINES PEL DIAGNÒSTIC DE LA MALALTIA CELÍACA.

ScD. María Concepción Núñez Pardo de Vera.

Presidenta Sociedad Española de la Enfermedad Celíaca (SEEC). Doctora en Ciències Biològiques a la Universitat de Santiago de Compostela. Investigadora a el Instituto de Investigación Sanitaria del Hospital Clínico San Carlos

La prova genètica HLA s'empra actualment en el diagnòstic de la malaltia celíaca com una prova de suport, sent útil només en determinats casos, ja que la seva importància radica en el seu elevat valor predictiu negatiu. Per tant, és necessari conèixer quins són aquests casos i saber com interpretar els resultats de manera correcta. En pacients que ja han iniciat una dieta sense gluten, a més de la prova genètica, pot ser útil dur a terme la determinació de limfòcits CD8 després d'una prova de provocació de només 3 dies, la qual serveix també en casos de genètica de baix risc.

DIETA SENSE GLUTEN



13:15 – 13:45 CLASSIFICACIÓ D'ALIMENTS. ALIMENTS APTES I NO APTES PER A PERSONES CELÍAQUES O SENSIBILITAT AL GLUTEN NO CELÍACA.

MSc. Aina Vaquero Domènech.

Tecnòloga dels Aliments per la Universitat de Barcelona, Departament Tècnic - Científic de l'Associació Celíacs de Catalunya.

La Dieta Sense Gluten (DSG) és l'únic tractament disponible per les persones celíaques, per això és molt important pels professionals sanitaris a l'hora de prescriure-la conèixer els productes alimentaris aptes i no aptes, així com els aspectes clau sobre el seu etiquetatge.

13:45 – 14:30 Pausa dinar



14:30 – 15:30 COMORBIDITAT I DEFICIÈNCIES DE NUTRIENTS EN L'INFANT I ADULT AMB CELIAQUIA. EINES PER FOMENTAR UNA ALIMENTACIÓ SENSE GLUTEN SALUDABLE. L'EXEMPLE DE L'HOSPITAL DE BRADFORD.

MSc. Cristian Costas Batlle.

Dietista Clínic especialitzat en Malaltia Celíaca al Regne Unit. Bradford Teaching Hospitals NHS Trust.

La ponència es donarà resposta a les següents preguntes:

- Quines altres malalties estan associades amb la malaltia celíaca?*
- Quins nutrients són els que li poden faltar al pacient celíac?*
- Com és la unitat de malaltia celíaca liderada pel dietista-nutricionista que hem implementat a l'hospital de Bradford per a ajudar als nostres pacients celíacs de forma més eficient?*
- Quines eines utilitzem per a assegurar-nos que la dieta sense gluten sigui saludable?*



TALLERS: CASOS PRÀCTICS

15:30 - 17:00 QUÉ ENS TROBEM A CONSULTA? CONSELLS DIETÈTICS AL INICI DELS DIFERENTS POSSIBLES DIAGNÒSTICS.

15:30 - 16:15 CONSULTA DEL MÈDIC-GASTROENTERÒLEG:

Dr. Sergio Farrais.

16:15 - 17:00 CONSULTA DEL DIETISTA-NUTRICIONISTA:

MSc. Cristian Costas Batlle

Es presentaran diferents casos pràctics comuns que podem trobar a la consulta del mèdic-gastroenteròleg i el dietista-nutricionista. Problemes comuns amb l'adherència a la dieta sense gluten. Hipervigilància en la malaltia celíaca. Pacients amb síndrome de l'intestí irritable i malaltia celíaca.

REGISTRA'T AQUÍ

- Nom,
- Cognoms,
- Àrea de salut (Medicina, Nutrició Humana i Dietètica, Farmàcia, Infermeria),
- Núm. de col·legiat i
- Necessitats nutricionals (al·lèrgies, intoleràncies, celiaquia)

PLAÇES NUMERADES

S'ha sol·licitat l'acreditació de la Jornada al CCFPCS i CFCSNS.

S'ATORGARAN CRÈDITS A:

Professions sanitàries:

- Metges especialitzats en aparell digestiu, medicina familiar i comunitària, i Pediatria i les seves àrees específiques.
- Dietistes-Nutricionistes
- Farmacèutics especialitzats en anàlisis clíniques.
- Infermers especialitzats en familiar i comunitària, i pediàtrica.

