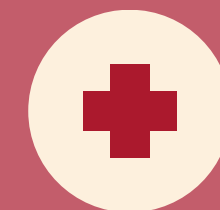




**Associació Celíacs
de Catalunya**

Organització creada a Espanya
en defensa dels interessos de les
persones celíaques, declarada
Entitat d'Utilitat Pública l'any 1982.

Treballant des del 1977.



Gluten en medicaments

Encara que hi ha diverses llistes orientatives per al metge, pel que fa als medicaments s'ha de consultar sempre el prospecte o cartonatge. El metge o el farmacèutic ajudarà el pacient a saber si un medicament és apte o no. Tot i així, cal transmetre tranquil·litat: la gran majoria de medicaments disponibles actualment no contenen gluten.

Què és un medicament?

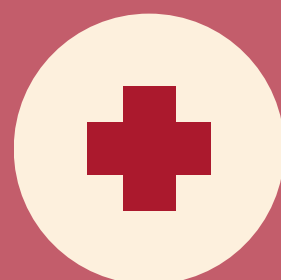
Substància o combinació de substàncies que tenen propietats per al tractament o prevenció de malalties. Està format per:

Principi actiu

Excipient

Substància o barreja de substàncies que **exerceixen l'acció del medicament.**

Substància **inerta**, que es barreja amb el principi actiu. **Ajuda a formar el medicament.**



Un **mateix medicament** pot contenir gluten o no depenent de la **marca**. Això passa perquè el principi actiu és el mateix, però varien els excipients.



Si tens dubtes pots consultar el web de l'Agència Espanyola de Medicaments i Productes Sanitaris o contactar amb el laboratori.

Al·lèrgogen

Substància que pot generar una resposta d'hipersensibilitat en el sistema immune a persones susceptibles.

Als medicaments podem trobar al·lèrgens com:



ou



peix



gluten



fruits
secs

etc.



Exemples de prospectes de medicaments:

Els punts 2 i 6 dels prospectes fan referència als al·lèrgens que conté el medicament.

Midó de patata. Apte per a celíacs.



Com saber si un medicament conté gluten?

- Els medicaments han d'indicar el principi actiu i els excipients. També s'inclouran advertències sobre els excipients que siguin necessàries per a una administració i ús segur del medicament (Reglament 1345/2007 i Llei 29/2006).
- Per tant, **al prospecte, a l'apartat de composició, trobarem informació sobre si els excipients contenen gluten o no.** Si se'n fa menció es considera apte per al consum.
- Si un dels excipients és midó, cal declarar la planta de la qual prové (Circular nº 1/2018).

*La declaració **"sense gluten"** s'aplica quan un medicament final conté <20 ppm de gluten (segons AEMPS). Umbral de seguretat per a pacients celíacs. Aquest límit es medeix en el producte tal com s'administra.



**Associació Celíacs
de Catalunya**

Indica que conté **midó de blat** però prèviament ja s'ha explicat que és apte per a celíacs

Els complementos alimentaris no es consideren medicaments i per tant no es regulen sota aquesta normativa i cal contactar amb el fabricant si no estan etiquetats.

Prospecte: informació per al pacient
XXX 600 mg comprimits recoberts amb pel·lícula XXX.

6. Contingut de l'envàs i informació addicional.

Composició de XXX.

El principi actiu és XXX. Cada comprimit conté 600 mg de XXX.

La resta de components són manitol (E421), cel·lulosa microcristalina, povidona (K29/32), **carboximetilmidó sòdic de patata**, estearat de magnesi, (...)

Prospecte: informació per al pacient

XXX 20 mg comprimits recoberts.

2. Què necessita saber abans de prendre XXX

Aquest medicament conté nivells molt baixos de gluten (procedents de **midó de blat**. Es considera sense gluten* i és molt poc probable que li causi problemes si vostè pateix malaltia celíaca).

Un comprimit no conté més de X micrograms de gluten.

Si vostè pateix al·lèrgia al blat, (diferent a la malaltia celíaca) no consumeixi aquest medicament.

6. Contingut de l'envàs i informació addicional.

Composició de XXX.

El principi actiu és XXX.

La resta de components són **midó de blat**, sacarosa, cel·lulosa microcristalina, talc, lactosa monohidrat, (...)