



# VIII SIMPOSIO SOBRE CELIAQUÍA Y DIETA SIN GLUTEN

Sábado 05 de octubre 2024

📍 Torre Jussana

(Avda. Vidal i Barraquer, 30, Barcelona)

## PROGRAMA

*Modera: Irene Puig, Responsable de Comunicación de la entidad*

**08:45 - 9:15 SE ABREN LAS PUERTAS**

**09:15 - 9:30 INTRODUCCIÓN DE LA JORNADA**

*José Molina, presidente de la Associació Celíacs Catalunya*

**09:30 CELIAQUÍA Y TRASTORNOS DEL ESTADO DE ÁNIMO (DEPRESIÓN, ANSIEDAD, TRASTORNOS CONDUCTA ALIMENTARIA...). ¿CÓMO MEJORAR EL BIENESTAR EMOCIONAL DE LOS ADOLESCENTES Y JÓVENES CON CELIAQUÍA?**

*Dra. en psicología Gentzane Carbajo*



10:30h - 11:00h Coffee break

**11:00 ¿QUÉ HACER CUANDO LOS MARCADORES SEROLÓGICOS NO DISMINUYEN? Y OTRAS DUDAS SOBRE EL SEGUIMIENTO DE LA ENFERMEDAD CELÍACA**

*Dra. Gemma Ibáñez-Sanz, médica especializada en servicio de aparato digestivo, enfermedad celíaca y cáncer colorrectal. Hospital Universitario de Bellvitge*



**Associació Celíacs  
de Catalunya**



# VIII SIMPOSIO SOBRE CELIAQUÍA Y DIETA SIN GLUTEN



## 12:00 PONEMOS LUZ A LOS ÚLTIMOS ESTUDIOS E INVESTIGACIONES SOBRE LA CELIAQUÍA

*Cristóbal Pérez, Tecnólogo de los Alimentos y Responsable del Departamento Técnico de la Associació Celíacs de Catalunya*

El riesgo de contaminación con materiales biodegradables; la novedad del trigo sin gliadinas; la vacuna del Rotavirus, ¿un factor preventivo a la hora de desarrollar celiacía? Y mucho más.

*13:00h Clausura*

### ACTIVIDADES ADOLESCENTES

*09:15h a 13:00h*

- **12 a 17 años:**
  - 9:15h Asistir al Simposio
  - 11h - 13h: "Soy adolescente y tengo celiacía: ¿es muy *random* o puedo estar de *chill*?", taller dinámico con la Dra. en psicología Gentzane Carbajo

### ACTIVIDADES INFANTILES

*09:15h a 13:00h*

- **5 a 8 años:**
  - Taller de cocina sin gluten, a cargo de Mònica Roig (Glutoniana).
  - Taller de juegos sostenibles y actividad de sensibilización sobre la celiacía.
- **9 a 12 años:**
  - Taller de cocina sin gluten, a cargo de Mònica Roig (Glutoniana).
  - Taller de decoración de casitas de pájaro y actividad de sensibilización sobre la celiacía.



**Associació Celíacs  
de Catalunya**