

Només un 21% de les cavalcades de Reis ofereixen caramels sense gluten

- L'Associació Celiacs de Catalunya fa una crida als ajuntaments perquè aquest Nadal se sumin a la iniciativa “*Cap infant celíac sense caramels*”.
- L'any passat, el 79% dels municipis de Catalunya i Menorca no van oferir caramels sense gluten a les seves Cavalcades.

Barcelona, 19 de desembre de 2023.- La celiàquia és una **malaltia genètica de base autoimmunitària** induïda per la ingesta de gluten, un component molt present en la dieta mediterrània que **danya l'intestí de les persones afectades i afecta greument la seva salut**. Com cada any, moltes famílies gaudiran aquest Nadal de la tradicional **Cavalcada de Reis**. Però, malgrat que a tots els pobles i ciutats hi ha infants que pateixen celiàquia o malalties relacionades, molt pocs d'ells podran recollir caramels sense gluten, la qual cosa suposa un **clar risc per a la seva salut**.

Així ho adverteix l'**Associació Celiacs de Catalunya**, que ha fet una **crida a tots els ajuntaments** de Catalunya i Menorca perquè se sumin a la seva campanya “*Cap infant celíac sense caramels*”, adreçada als consistoris amb l'objectiu que **els nens i nenes amb celiàquia puguin gaudir amb totes les garanties d'una festa tan entranyable** per a ells com és la **Cavalcada de Reis**.

En l'actualitat, la **prevalença de la malaltia celíaca en edat pediàtrica és d'1/179** segons dades del Ministeri de Sanitat i s'estima que hi ha **96.995 infants celíacs entre Catalunya i Menorca**. Tot i això, **el 79% dels ajuntaments** que l'Associació Celiacs de Catalunya va contactar l'any passat **no van oferir caramels sense gluten a la seva Cavalcada**. Sí ho van fer, en canvi, un total de 202 consistoris, un rècord d'ençà que es va posar en marxa aquesta iniciativa ara fa 15 anys (l'any 2020 s'hi van sumar 200 municipis i l'any 2022, 140). Tot i això, aquesta **xifra segueix sent totalment insuficient**, segons denuncia l'entitat, que espera que enguany se sumin molts més per tal que tots els infants celíacs puguin participar de la festa sense posar en risc la seva salut.

Adherir-se a la campanya és fàcil, només cal que els ajuntaments **adquireixin els caramels i llaminadures sense gluten** i ho **comunicuin a l'associació enviant un email a info@celiacscatalunya.org o trucant al 93 412 17 89**. Per tal de garantir i facilitar aquesta tasca, des de l'entitat, es facilita el **directori de tots els fabricants** que elaboren caramels sense gluten als ajuntaments per tal que hi contactin directament.

Jordi Serra, pare d'un nen celíac i delegat de Valls- Alt Camp de l'Associació Celiacs de Catalunya, explica: “*Al meu fill Jordi el van diagnosticar quan tenia 7 anys i hem tingut la sort que l'Ajuntament de Valls tots els anys ha ofert caramels sense gluten a la Cavalcada dels Reis Mags. Des de llavors cada any hem comprovat que l'Ajuntament estigui a la llista de l'Associació Celiacs de Catalunya i ho hem revisat doblement trucant a l'Ajuntament. Com a pare d'un infant celíac, els moments en què no has de patir per l'alimentació són ben pocs i s'agraeix moltíssim estar tranquil a la Cavalcada de Reis i viure-la amb total normalitat.*”

En aquest sentit, considera que tots els actes de conscienciació, com la campanya “*Cap infant celíac sense caramels*”, són importants i li agradaria que aquesta conscienciació es fes extensiva a altres esdeveniments i festes populars.

L'Associació Celiacs de Catalunya remarca la importància que té per a les persones celíaques no només seguir una dieta estricta sense gluten, sinó també evitar qualsevol tipus de contaminació creuada, per petita que sembli, ja que, **si no es tracta**, a llarg termini la **celiaquia** pot provocar **problemes greus per a la salut**.

La celiàquia és una **malaltia crònica** que es presenta en **individus genèticament predisposats**, on el **sistema immunitari reacciona al consum de gluten i ataca al propi organisme**, provocant entre d'altres, una **alteració de les vellositats intestinals**, afectant la seva **capacitat d'absorbir els nutrients dels aliments**. Els estudis revelen que la prevalença d'aquesta malaltia és una d'entre 1/79 en la població infantil i 1/357 en la població adulta, tot i que **el 75% de les persones celíaques encara no estan diagnosticades**

En el cas dels infants, alguns dels **símptomes** i signes d'una celiàquia no diagnosticada són **estancament en el creixement, retard puberal, amenorrea, dolor abdominal crònic, malnutrició, dermatitis herpetiforme, fatiga crònica, fractures òssies davant traumatismes banals / osteopènia / osteoporosis, hepatitis limfocítica, disfunció neurològica immunomediada, atrofia muscular**, entre d'altres.

El gluten és una proteïna present en els cereals com el blat, l'ordi, el sègol, i els seus derivats. **Qualsevol aliment a base d'aquests cereals s'ha d'excloure**, totalment i **de per vida**, de la dieta del celíac, evitant **també els caramels i lllaminadures** que la contenen.

[Relació d'Ajuntaments que ja s'han adherit a la campanya "Cap infant celíac sense caramels" d'aquest any.](#)

Associació Celiacs de Catalunya

L'Associació Celiacs de Catalunya, entitat constituïda l'any 1977, som la primera organització creada a Espanya en defensa dels interessos de les persones celíaques i sensibles al gluten no celíaques.

Declarada Entitat d'Utilitat Pública l'any 1982, representem a les 541.000 persones (77.400 celíacs i 464.000 sensibles al gluten) que s'estima que hi ha a Catalunya i Menorca afectades per alguna patologia relacionada amb la ingesta de gluten, però també som l'organisme referent per als fabricants, distribuïdors, restauradors i empreses de servei del sector.

L'any 1988, Celiacs de Catalunya, Regne Unit, Itàlia i França, ens vam reunir a Barcelona per fundar l'AOECS (Associació d'Associacions de Celiacs d'Europa) formada actualment per 36 associacions membres.

Des de la seva constitució l'any 2012, som membres del Plenari del Consell Consultiu de Pacients, òrgan assessor que representa les entitats de pacients davant de l'Administració catalana i que permet donar veu als pacients. A través d'aquest òrgan, les entitats adherides podem proposar aquelles iniciatives que considerem oportunes i també permet la participació en el procés d'elaboració de polítiques de salut.

El 2023, la Unió de Consumidors de Catalunya (UCC) ens ha atorgat el "Premi Catalunya Consum" per ser una entitat compromesa amb els consumidors i per la nostra trajectòria.

Per a més informació:

Gloria Moreno · gloria.moreno@weareboth.com · 605 23 20 93
Irene Puig · irene@celiacscatalunya.org · 670 34 96 82