

# MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2023



Associació Celíacs  
de Catalunya

2023 ha estat un any de molta activitat: a més de les activitats i esdeveniments presencials i online que hem organitzat mes a mes, hem reprès presencialment els actes commemoratius del Dia Internacional de la Celiàquia, en el marc del Mediterranean Gluten Free Forum a Barcelona, fòrum per a pacients celíacs que ha impulsat l'Associació i ha acollit 8.000 persones un cap de setmana. En el marc d'aquest esdeveniment, hem celebrat la V Jornada multidisciplinària sobre celiàquia per a professionals sanitaris, amb la presència de diferents investigadors i professionals sanitaris d'alt nivell, com una de les eminències de l'àmbit científic de la Malaltia Celíaca, el Doctor Carlo Catassi i la presidenta de la Societat Espanyola de Celiàquia, entre d'altres. Una jornada formativa adreçada als professionals implicats en el diagnòstic i el seguiment de la malaltia celíaca i també acreditada pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries i per la Comissió de Formació Continuada del Sistema Nacional de Salut.

D'altra banda, un any més hem dut a terme el VII Simposi sobre Celiàquia i Dieta Sense Gluten, una jornada científica que repetim cada any, adreçada a pacients i familiars.



També ens hem mobilitzat organitzant la Concentració "Sense gluten i sense ajudes" davant del Palau de la Generalitat de Catalunya per donar veu i defensar els drets sanitaris de les persones amb malaltia celíaca. Els mitjans de comunicació s'han fet ressò d'aquesta iniciativa i d'altres, aconseguint més de 300 aparicions al llarg de l'any.

També cal destacar que s'han aprovat dues resolucions per millorar la qualitat de vida de les persones celíaques al Parlament de Catalunya, fruit de l'impuls de la nostra associació.

El nostre compromís ha estat ferm per continuar treballant per l'apoderament i la defensa dels drets del col·lectiu amb celiàquia. Un any més, hem continuat investigant, impulsant campanyes de sensibilització, fent formacions i traslladant les reivindicacions del col·lectiu a consistoris, òrgans legislatius com el Parlament de Catalunya o el Congrés dels Diputats, a òrgans executius com els diferents departaments de la Generalitat de Catalunya o del Govern de l'Estat, així com la Unió Catalana de Consumidors, i no hem deixat de banda l'acció local, a través de reunions, convenis i mocions amb els consistoris locals.

José Molina, president de l'Associació Celíacs de Catalunya



# L'Associació

L'Associació Celíacs de Catalunya, entitat constituïda l'any 1977, som la primera organització creada a Espanya en defensa dels interessos de les persones celíaques i sensibles al gluten no celíaques. Des de l'associació fem costat i assessorem la persona celíaca proporcionant-li informació i formació que l'ajudi a aconseguir una millor qualitat de vida, i també a la seva família.

Declarada Entitat d'Utilitat Pública l'any 1982, representem a les 541.400 persones (77.400 celíacs i 464.000 sensibles al gluten) que s'estima que hi ha a Catalunya i Menorca afectades per alguna patologia relacionada amb la ingesta de gluten, però també som l'organisme referent per als fabricants, distribuïdors, restauradors i empreses de servei del sector.

L'any 1988, Celíacs de Catalunya, Regne Unit, Itàlia i França, ens vam reunir a Barcelona per fundar l'AOECS (Associació d'Associacions de Celíacs d'Europa) formada actualment per 39 associacions membres.

# L'Associació

Des de la seva constitució l'any 2012, som **membres del Plenari del Consell Consultiu de Pacients**, òrgan assessor que representa les entitats de pacients davant de l'Administració catalana i que permet donar veu als pacients. A través d'aquest òrgan, les entitats adherides podem proposar aquelles iniciatives que considerem oportunes i també permet la participació en el procés d'elaboració de polítiques de salut.

# L'Associació

## Missió

Agrupar i representar a les persones afectades per patologies relacionades amb la ingesta de gluten, per contribuir a la resolució dels problemes que aquestes malalties comporten, incidint en l'assessorament i formació a pacients, així com en el desenvolupament i implementació efectiva de polítiques públiques que contribueixin a una millora en la seva qualitat de vida, amb especial èmfasi en la recerca, promoció de la salut i garantia d'accés al seu tractament.

## Visió

1. La normalització social de la vida de les persones afectades per celiaquia, sensibilitat al gluten/blat o dermatitis herpetiforme.
2. L'accés a un prompte diagnòstic i una atenció mèdica adequada independentment de la situació geogràfica, social o econòmica del pacient.
3. El descobriment de nous tractaments i/o cura d'aquestes patologies.

## Valors

- Vocació de servei i compromís
- Integritat i transparència
- Professionalitat
- Basats en l'evidència científica
- Independència econòmica i política
- Col·laboració i treball en xarxa

## La junta directiva

**President:** José Molina

**Vicepresidenta:** Núria Camats

**Secretaria:** Maribel Serrano

**Tresorera:** Anna Gibert

**Vocals:** Carlos Milan, Xènia Donés, Olga Cuesta, Gemma Castillejo, Jordi Franquet, Eduard Colomer i Míriam Baños

*Com a òrgan rector, dirigeix, administra i governa l'Associació. Amb reunions periòdiques supervisa, segueix i avalua les diferents accions estratègiques, financeres i organitzatives que desenvolupa l'entitat.*



# Com ens organitzem?



Gerència



Departament  
Comunicació  
i Atenció al soci



Departament  
Tecnocientífic



Coordinació  
de Delegacions



Restauració



# Delegacions

La funció essencial de les nostres **delegacions** és facilitar un servei de proximitat a les persones celíaques d'arreu de Catalunya i Menorca.

Aquesta tasca és possible gràcies a la generositat de **104 socis/es voluntaris/es** que de manera altruista col·laboren amb l'Associació, assessorant i formant a persones celíaques i als seus familiars i treballant per tal que els municipis on són presents tinguin en compte les necessitats del col·lectiu celíac en les diferents etapes vitals.

**Seu Central:**  
Barcelona

**26 Delegacions:**

**Barcelona:**  
ALT PENEDÈS, ANOIA, BAGES, BAIX LLOBREGAT (CASTELLDEFELS, CORNELLÀ, EL PRAT, GAVÀ, CENTRE), HOSPITALET, MARESME, OSONA, SABADELL, SANT CUGAT, VALLÈS ORIENTAL

**Lleida:**  
ALT URGELL-CERDANYA, LLEIDA

**Girona:**  
GIRONA, ALT EMPORDÀ, GARROTXA-RIPOLLÈS

**Tarragona:**  
TARRAGONA, VALLS, BAIX CAMP, RIBERA D'EBRE, BAIX EBRE-MONTSIÀ

**Catalunya:**  
ESCAPADES SENSE GLUTEN

**Menorca**  
CELÍACS MENORCA

## Celíacs Joves

El grup format per membres voluntaris de l'entitat d'entre 18 i 35 anys proporciona informació, suport i posa en contacte a joves amb malaltia celíaca. Organitzen activitats, participen en reunions i congressos nacionals i internacionals defensant els interessos del col·lectiu a Catalunya i Menorca.

- Instagram de Celíacs Joves @celiacsjoves, 2.961 seguidors
- Grup Whatsapp, 87 membres

### ASSISTÈNCIA

Un representant ha assistit a la trobada anual de Coeliac Youth of Europe (CYE), el grup de joves celíacs europeu, enguany a Grècia.



## Socis/es

6.130 Famílies

---

329 Empreses associades

# Transparència econòmica

532,720,61 €  
Ingressos

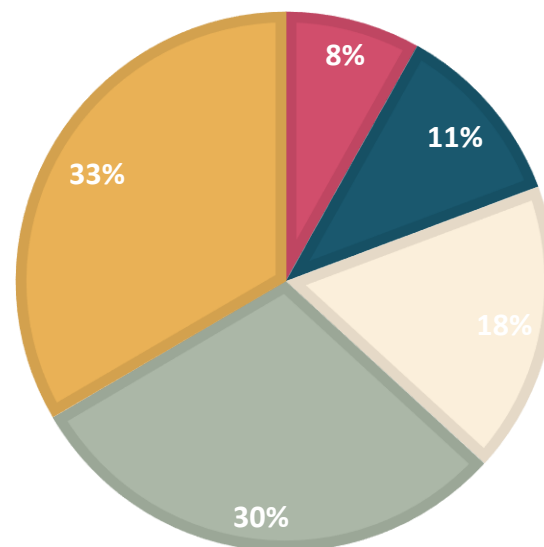
- 78,6 % Quotes de socis/es
- 12,6 % Subvencions
- 7,5 % Ingressos per llicències i esponsorització d'activitats
- 1 % Ingressos per loteria
- 0,3 % Donacions traspasades a resultats i altres regularitzacions

545.462,36 €  
Despeses

- 59,3 % Despeses de personal
- 6,3 % Aprovisionaments: activitats convivència, campanyes comunicació, assessoria, subministraments, material espiga barrada
- 5,3% Lloguers
- 16,0% Cursos cuina, cursos formació, jornades, xerrades, recerca i ciència, assistència a jornades i congressos, material oficina, enviaments i desplaçaments
- 11,1% Subministraments, assegurances, serveis bancaris, publicitat, transports, reparació i conservació
- 0,6% Regularització anys anteriors
- 2,31 % amortització d'immobilitzat

## A quins projectes es destinen els 72 € de la quota de soci/a?

- recerca científica i formació a sanitaris
- defensa dels drets dels pacients
- sensibilització social vers la celiaquia
- suport i apoderament del pacient celíac
- seguretat alimentària



# Suport, orientació, formació i assessorament al pacient

El 2023 hem continuat estant al costat dels nostres socis i sòcies, i dels pacients acabats de diagnosticar, que truquen a la nostra porta amb molts dubtes. Les visites d'assessorament es fan en persona, però es dona l'opció online a qui ho demana. En fem tant a la seu de l'entitat com a les delegacions.

La inflació ha continuat fent encarir el preu dels productes sense gluten, cosa que ha seguit afectant especialment a les famílies celíaques en situació de vulnerabilitat. Això s'ha sumat a una cistella de la compra ja de per sí encarida. Hem impulsat la Concentració "Sense gluten i sense ajudes" davant del Palau de la Generalitat, per instar al govern a que s'executin les Resolucions aprovades a favor del col·lectiu amb celiàquia i que no decaiguin, com ja ha passat en anys anteriors, i que entre altres, es tingui present les ajudes econòmiques pel col·lectiu celíac.

## 11.607 assessorament a pacients

- 573 sessions d'assessorament a pacients acabats de diagnosticar
- 11.034 Consultes online i offline sobre celiàquia i dieta sense gluten



# 1.690 participants a 87 activitats

26

Xerrades formatives  
mediques, psicològiques i  
de dietètica-nutrició

27

Tallers de cuina sense gluten

33

Activitats de convivència entre  
iguals - apoderament

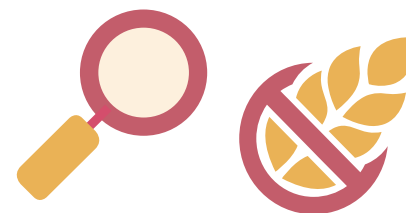
2

Jornades tècnic-científiques:

- V Jornada multidisciplinària sobre celiàquia per a professionals sanitaris
- VII Simposi sobre celiàquia i dieta sense gluten, dirigit a pacients



## Millora del diagnòstic i tractament



Des de l'Associació Celíacs de Catalunya formem a diversos col·lectius sobre la malaltia celíaca i el seu tractament.

La formació de professionals del sector mèdic, infermeria, farmacèutics, nutrició-dietètica..., és imprescindible per millorar la taxa de diagnòstics, realitzar prescripcions correctes i assessorar i col·laborar en la resolució de dubtes del pacient.

Especial interès té per l'entitat la formació de restauradors/hostalers per fomentar les bones pràctiques en l'elaboració de productes sense gluten i augmentar les opcions segures per menjar fora de casa.

La seguretat de l'infant celíac en l'àmbit escolar i la seva correcta integració esdevé prioritària. Per a tal fi, assessorem, formem i informem el personal docent, monitors i personal de cuina en celiàquia, dieta sense gluten, seguretat a la cuina i per les diferents activitats escolars i extraescolars que realitzen habitualment a l'escola.

# Formacions

10

Escoles han rebut formació. Per reforçar els coneixements de Mestres, personal de cuina i monitors.

9

Escoles han rebut xerrades sobre celiaquia i han fet l'activitat de receptes virtuals sense gluten, dirigides a alumnes de primària

86

Treballadors del sector de l'hostaleria/restauració. Formació online a treballadors de 25 empreses

1

1 Formació als alumnes del Cicle Formatiu de Grau Superior d'integració Social

1

Formació a alumnes L'Escola d'Hosteleria i Turisme CETT

1

Formació a alumnes del Cicle Formatiu de Grau Superior de Dietètica sobre celiaquia i dieta sense gluten.

1

Formació a col·lectius implicats directament en el diagnòstic i tractament. Metges gastroenteròlegs i medicina de família, dietistes-nutricionistes, farmacèutics, psicòlegs i malalts.

# Formacions

1

1 Centre de formació, integració social. Institut Salvador Seguí.

1

1 Formació a restauradors en col·laboració amb l'Ajuntament de Gavà.

5

5 formacions sobre celiaquia a alumnes d'escoles i instituts de FP realitzades per voluntaris de les delegacions, amb 206 assistents

## Recerca científica

La investigació és una peça clau per seguir avançant i aconseguir que millori el dia a dia de les persones celíaques. A l'Associació Celíacs de Catalunya ho tenim molt present i és per això que promovem la investigació realitzant estudis propis, convocant la Beca Celíacs de Catalunya i participant en jornades científiques i congressos, entre d'altres.



# Investigació i estudis

3

## Assistència a congressos

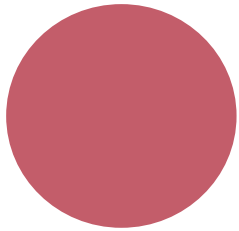
- VIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermedad Celiaca (SEEC)
- Trobada anual de l'Associació d'Associacions de Celíacs d'Europa (AOECS) Grècia.
- Trobada del Prolamin Working Group 2023. Wageningen – Països Baixos.

2

## Projectes d'investigació en els que col·laborem

- Estudi PROACTIVE. Assaig clínic amb la medicació PRV-015 (anticossos monoclonal) complementari a la dieta lliure de gluten. Multicèntric
- Col·laborem en un estudi de la Universitat de Sevilla sobre els mètodes analítics per a la detecció de gluten en cerveses sense gluten elaborades a base de cereals amb gluten.

# Investigació i estudis



## Consens i divulgació sobre aspectes relacionats amb MC:

- Esofagitis eosinofílica
- Proves de detecció de Pèptids Immunogènics de Gluten en excrements i/o orina.
- Ús dels tests ràpids de gluten en els aliments a casa nostra
- Ús de comprimits enzimàtics per degradar el gluten



## 2 Projectes de recerca impulsats per l'Associació en procés:

- Estudi intern amb el CODINUCAT sobre els efectes de la dieta sense gluten en pacients no diagnosticats amb malaltia celíaca.
- Inici i disseny de l'estudi de l'adherència a la Dieta Sense Gluten a Menjadors Escolars de Catalunya.

Assistència al webinar promogut per l'Associació de Celíacs d'Itàlia i pel Govern Italià, sobre l'estudi que han posat en marxa per investigar el diagnòstic de la Malaltia Celíaca mitjançant “screening” en massa a la població italiana.

# Investigació i estudis

5

En curs, desenvolupament de diferents projectes d'investigació de les Beques Vicente Varea atorgades per la nostra associació

- Beca 2021 - Estudi de les causes i conseqüències de la persistència d'atròfia vellositària tot i seguir dieta sense gluten intencionalment estricta en pacients amb malaltia celíaca, Estudi Cader2

Data d'inici: Març 2022

Centre investigador: Hospital universitari Mútua Terrassa

- Beca 2020 - Identificació de components del microbioma intestinal que contribueixen a l'activació de la resposta inflamatòria i el dany intestinal en pacients celíacs tractats

Data d'inici: Gener 2021 - Data de finalització: en curs

Centre investigador: Instituto de Agroquímica y Tecnología de Alimentos (IATA-CSIC)

- Beca 2019 - Microbiota i fenotip en la malaltia celíaca

Data d'inici: maig 2019 - Data de finalització: en curs

Centre investigador: Institut d'Investigació de Girona Dr. Josep Trueta (IDIBGI)

## Investigació i estudis

- Beca 2018 - història natural de la malaltia celíaca  
Data d'inici: octubre 2018 – Data de finalització: en curs  
Centre investigador: Fundació per a la Docència i Recerca Mútua
- Beca 2018 - Malaltia celíaca a l'atenció primària  
Data d'inici: juny 2018 – Data de finalització: en curs  
Centre investigador: Fundació Institut Universitari per a la Investigació en Atenció Primària de Salut Jordi Gol i Gurina (IDIAP JGol)

4

Participacions i col·laboracions en altres projectes de recerca



# Seguretat alimentària i homogeneïtzació de l'etiquetatge

## PROJECTE CONTROL MERCAT

**120** Mostres d'obradors i altres establiments que produeixen productes sense gluten, analitzats per verificar que el contingut en gluten estigués per sota dels 20ppm, en col·laboració amb el laboratori de l'Agència de Salut Pública de Barcelona.

## GUIA ALIMENTS SENSE GLUTEN

**8.000** referències de productes

# Seguretat alimentària i homogeneïtzació de l'etiquetatge

## FOMENT DE L'HOMOGENEÏTZACIÓ DE L'ETIQUETATGE SENSE GLUTEN: ESPIGA BARRADA

En l'actualitat la nostra associació ha atorgat llicències a 23 empreses i durant l'any 2023 s'han adherit 3 operadors alimentaris, comptant amb gairebé 900 productes llicenciats sota la marca Espiga Barrada, i ha realitzat 4 auditories de procés de producció per part dels auditors de l'Associació Celíacs de Catalunya, tot això amb el propòsit de maximitzar les garanties en seguretat alimentària de les persones celíaques.

- Assistència al Congrés sobre Anàlisi ràpid d'aliments MRAMA-memorial DoctorFung a la Universitat Autònoma de Barcelona.

## MARCA ESPIGA BARRADA (MEB)

23 contractes vigents

3 nous operadors alimentaris adherits

900 productes llicenciats

4 entitats de certificació autoritzades per dur a terme les auditories

4 auditories de procés de producció per part dels auditors de l'Associació Celíacs de Catalunya

# Seguretat alimentària i homogeneïtzació de l'etiquetatge

## AOECS

Treball en l'àmbit europeu amb AOECS per harmonitzar els protocols de certificació de la Marca Espiga Barrada.

Representació de l'entitat en els diferents Working Groups relacionats amb la Marca Espiga Barrada:

- Estratègic / Seguretat Alimentària / Màrqueting

## CERVESES SENSE GLUTEN

Estudis i debats de continuïtat sobre el consum de cerveses sense gluten per part dels pacients celíacs per valorar-ne la innocuïtat o no a nivell seguretat alimentària per a persones celíaques.

## ENVASOS BIODEGRADABLES

Actualització de la informació obtinguda dels estudis que investiguen sobre l'àmbit dels envasos i utensilis biodegradables, un dels perills potencials en el futur en poder migrar el gluten de l'envàs a l'aliment.

## ALERTES ALIMENTÀRIES

**9** Alertes alimentàries informades pel Ministeri de Sanitat a través de l'AECOSAN, que hem traslladat al pacient celíac a través d'e-mail i les nostres xarxes socials. **2** comunicats.

## CLASSIFICACIÓ DELS ALIMENTS

- Actualització de les guies informatives d'aliments sense gluten genèrica i de productes de pel·lectiu celíac.

# Seguretat alimentària i homogeneïtzació de l'etiquetatge

## REUNIÓ AESAN

“Pla de suport per a les persones afectades per al·lèrgies alimentàries” - Madrid

Plantejament de les problemàtiques a què s'enfronta l'Associació pel que fa a l'etiquetatge dels productes sense gluten, les cerveses sense gluten i els envasos i materials biodegradables en contacte amb aliments. A més, ens presenten els resultats del PNCOCA.

## AGÈNCIA CATALANA DE CONSUM

Reunió amb l'Agència per comentar els diferents punts pel que fa a l'etiquetatge dels productes sense gluten. Impulsem una Jornada Informativa per a fabricants, amb l'objectiu d'anunciar la fi de l'ús del logo del Pacte del Celíac.

# Accés a una dieta segura fora de casa

540

## ESTABLIMENTS ACREDITATS

### 53 ALTES

- 19 restaurants
- 1 hotel
- 2 cafeteries
- 3 gelateries
- 16 obradors
- 2 empreses de restauració col·lectiva
- 9 botigues (punt de venda de productes sense gluten envasats)

### 95 RENOVACIONS

### 74 BAIXES

Nou projecte d'acreditació d'activitats enoturístiques sense gluten.

# Reclamacions gestionades per intoxicacions de pacients o males praxis en la gestió o informació del gluten

38

## RECLAMACIONS GESTIONADES

- 6 escoles
- 14 restaurants
- 7 obradors, gelateries i desfilades de merca
- 1 casal
- 5 hospitals

# Salut – Gencat. Influir en les polítiques del sector públic i privat

- Creació i revisions del nou document per crear un protocol de transició de pediatria a adults en persones celíaques a l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT).
- Informe tècnic extern sobre celiàquia i DSG per rebatre el posicionament del Ministeri de Sanitat en contra de la inclusió dels productes SG a la cartera de serveis de salut o complementària. Seleccionat Gastro i D-N experts en la matèria i encarregat projecte que es presenta a Gencat Salut perquè se li faci seu i presenti sol·licitud de modificació de la cartera de servei nacional de Salut.
- Nomenats membres del Grup de treball per a la humanització del sistema sanitari. La Direcció General de Planificació i Investigació en Salut i dins el marc del Pla de Salut de Catalunya vol estendre la cultura de la humanització dins del sistema de salut. Per elaborar un document de recomanacions, han configurat un grup d'experts, entre els quals s'hi inclou 1 membre de l'Associació Celíacs Catalunya, com una de les dues representants d'associacions de pacients del Consell Consultiu de Pacients que aportarà el punt de vista pacient a els espais de l'atenció sanitària (consultes, informació...), així com en la relació entre els professionals i les persones pacients.
- Concentració reivindicativa davant del Palau de la Generalitat de Catalunya (aprox. 1000 assistents)

# Salut – Gencat. Influir en les polítiques del sector públic i privat

- 13/04 Aprovació a la Comissió de Salut de Parlament de Catalunya de Proposta de resolució per millorar la qualitat de vida de les persones celíaques
- 25/04 Aprovació a la Comissió d'Infància del Parlament de Catalunya de Proposta de resolució sobre l'alimentació dels nens que pateixen la malaltia celíaca
- Sol·licitud al Conseller de salut i secretaria de participació salut que instis el Govern central a una rebaixa del tipus impositiu IVA dels productes específics sense gluten
- Esmenades presentades a l'avantprojecte de llei de l'Agència d'Atenció Integrada Social i Sanitària de Catalunya
- Constitució de l'Escola de Salut Catalana per part de Gencat Salut – col·laboració i revisió documentació vinculada
- Sol·licitat informe de compliment de la resolució aprovada a l'abril a la comissió d'infància del Parlament de Catalunya. La gerent ha remès una queixa formal i informe sobre això a la diputada que li va enviar, perquè iniciï les accions oportunes amb l'executiu



# Salut – Gencat. Influir en les polítiques del sector públic i privat

- Reunió amb la Secretaria d'Atenció Sanitària i Participació de la Generalitat de Catalunya.
- Enviada notícia de subvencions de l'ajuntament de Terol a diputats del Parlament i reclamat quan s'executarà aquí el que ja es va aprovar a l'abril en la Resolució a la Comissió de Salut.
- Assistència per part de la Secretaria de Junta al Plenari del Consell Consultiu de pacients de Catalunya.
- Reunió amb l'Agència Catalana de Consum: reunió per explicar les incidències recurrents a l'àmbit de la restauració, així com el nostre projecte mercat i els productes amb més incidències. També es pacta el final de les llicències d'ús del Pacte del Celíac.
- Participació a la sessió participativa sobre la humanització en el sistema sanitari de Catalunya organitzada per la Direcció General de Planificació del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

# Influir a les polítiques del sector públic a nivell nacional i internacional

- Contacte amb diputats catalans al Congrés dels Diputats per impulsar propostes en pro dels drets de les persones celíaques.
- Tràmits amb els advocats i coordinació per prosseguir amb la realització de l'informe tècnic extern sobre celiaquia i DSG, per presentar com a peça clau que doni suport a la nostra petició d'incloure els productes específics sense gluten a la cartera nacional de prestacions sanitàries o complementària de salut.
- Consulta els advocats sobre la possibilitat d'iniciar accions per demanar discapacitat per celiaquia.

# Sinergies amb entitats públiques i privades per millorar la qualitat de vida de les persones celíiaques

- Celebració del Dia Internacional de la Celiaquia a l'escola. 230 escoles s'adhereixen
- Resolució de denúncies gràcies a la col·laboració amb la Unió de Consumidors de Catalunya-UCC
- Membres de CYE, organisme internacional format pels Grups de Celiac Youth of Europe que opera dins de l'AOECS.
- Membres i participació activa a l'AOECS per fer lobby per obtenir millors estàndards de seguretat per als aliments sense gluten i millors polítiques en defensa de la salut i qualitat de vida de les persones celíiaques a tot l'àmbit europeu.
- Reunió amb fabricants i cadenes de distribució per realitzar accions col·laboratives a favor del col·lectiu, negociar descomptes per als membres de la nostra entitat i homogeneïtzar l'etiquetatge sense gluten.
- Coordinació amb l'ADILAC de les accions per a socis de les dues entitats al Mercat de Sants
- Renovació de l'acord amb el Col·legi de dietistes i nutricionistes de Catalunya (CODINUCAT) per a l'edició dels vals, "Això s'ho val!", per a pacients celíacs en risc d'exclusió, facilitant-los accés a serveis d'assessorament dietètic

# Sinergies amb entitats públiques i privades per millorar la qualitat de vida de les persones celíaqües

- Actualització del Llistat de Dietistes-Nutricionistes publicat a la web del CODINUCAT.
- Col·laboració amb la FACE per a la distribució als centres sanitaris de Catalunya el 2023 dels pòsters informatius sobre els símptomes de la celiàquia dirigits a la població general, que elaborem conjuntament.
- Reunió amb Creu Roja per organitzar formacions i primeres visites a les poblacions on tenim delegacions territorials.
- Formem part de la comissió-grup de treball (online-presencial) sobre malalties digestives impulsat per l'Àrea de Participació Ciutadana de l'Hospital Vall d'Hebron i format per professionals del sector digestiu de diferents hospitals i representants de diverses associacions.
- Reunions amb l'Associació de Crohn i Colitis Ulcerosa, ACCU Catalunya, per presentar una candidatura conjunta a la propera convocatòria de la Marató de TV3.
- Participació com a ponents al VII Cicle de Conferències sobre Alimentació, Salut i Consum Responsable. Organitzat per la Unió de Consumidors de Catalunya al Campus de l'Alimentació de Torribera (UB).

# Sinergies amb entitats públiques i privades per millorar la qualitat de vida de les persones celíaques

- Col·laboració i assessories amb la Universitat del País Basc.- Ponents a la Jornada Formativa per a professors de Ciències de la Salut. Organitzat per la Universitat de Barcelona al Campus de l'Alimentació de Torribera.
- Signatura de dos convenis de pràctiques amb alumnes del Grau de Ciència i Tecnologia dels Aliments de la Universitat de Barcelona.
- Promoció de l'Aval d'informes genètics per als laboratoris que elaborin aquests informes, promogut per la Societat Espanyola de Malaltia Celíaca.
- Sinergies per establir col·laboracions amb empreses capdavanteres del sector que redundin en avantatges per a les persones celíaques.
- Assistència a la presentació de la *Guia Alimentació Saludable a Primera Infància*, de l'Agència de Salut Pública de Barcelona.

# Sinergies amb entitats públiques i privades per millorar la qualitat de vida de les persones celíiaques

- Consultat a AEAT com afecten les baixades d'IVA als productes sense gluten, tant pa com pasta, i resposta comunicada a socis empresa i soci físic.
- Accions col·laboratives amb la Free From Expo BCN 2023
- Coordinació amb As. Celíacs i Sensibles Gluten i FACE de la manifestació “Sense gluten i sense pasta” per fer lobby davant les administracions centrals i donar visibilitat a la problemàtica que pateix el col·lectiu celíac
- Assistència a la jornada Consum Sostenible: del pensament a l'acció, organitzat per l'Agència de Consum.
- Assistència en representació de les persones celíiaques al debat sobre l'atenció primària a Catalunya
- Gestions amb Gencat Salut per aconseguir que ens ajudin a tenir accés als gestors del programa 'Una mar de contes' de TV3 perquè dediquin un conte a la celiàquia.
- Presència a la Jornada ‘Les fundacions de salut a Catalunya: servei públic, arrelament i tradició’

# Sinergies amb entitats públiques i privades per millorar la qualitat de vida de les persones celíaques

- Reunió amb la recent creada Associació Assollerga que representa les persones amb al·lèrgies alimentàries a Catalunya, per trobar sinergies i elaborar un pla d'acció de treball i suport conjunt
- Assistència a la “7a Trobada Nacional de Pacients. Claus en Salut”, del Fòrum Espanyol de Pacients el 18 d'abril, dia Europeu dels Drets dels Pacients
- Assistència a les diferents reunions del Plenari del Consell Consultiu de Pacients.
- Participació a l'estudi sobre la cistella de la compra on s'inclouen els productes bàsics que comprem diàriament, setmanalment o mensualment realitzat per la Unió de Consumidors de Catalunya – UCC en col·laboració amb el CODINUCAT.
- Presència amb STAND a la fira VAN VAN 100% Barcelona amb el propòsit d'oferir assessorament a les persones amb patologies relacionades amb la ingesta de gluten i sensibilitzar la població general sobre la malaltia celíaca.

# Sinergies amb entitats públiques i privades per millorar la qualitat de vida de les persones celíiaques

- Coordinació amb la resta d'associacions d'Espanya de carta conjunta dirigida a la junta de la SEEC sol·licitant la no pujada de quotes de les entitats de pacients
- Presència amb estand representat a l'Associació de Celíacs a la 27a Reunió Anual de la Societat Catalana de Pediatria, a Reus el 9 i 10 de juny
- Presència a l'acte de celebració dels 10 anys de vida del CoDiNuCat
- Representació dels interessos dels socis de l'entitat a l'AG extraordinària de l'AOECS
- Àrea gluten free a Fira Apat 2023 BCN, per assessorar la bona praxi en la restauració per a persones celíiaques.
- La nostra secretaria de Junta directiva fa un *speech* en representació del CCPC a la convocatòria extraordinària del Consell de Salut de Catalunya per la Presentació Pacte Nacional de Salut



# Sinergies amb entitats públiques i privades per millorar la qualitat de vida de les persones celíiaques

- Reunió de les tres associacions de pacients celíacs nacionals a la seu de Dr. Schar per treballar estratègia conjunta per millorar la definició i fiscalitat del pa sense gluten.
- Participació als actes de celebració de l'onze de setembre organitzades per la Generalitat de Catalunya
- Reunió amb Museu Marítim de BCN per consensuar opcions per al DIC i la MGFF 2024
- Proposta a Junta directiva la realització d'un sopar solidari el segon semestre de 2024
- Col·laboradors, un any més, de les jornades CODINUCAT 2023 que se celebraran al novembre
- Reunió amb FEDICE per proposar alternatives econòmiques per la continuïtat de la Fundació.
- Reunió amb la Vicedegana de la COPC – Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya, per avançar en la signatura d'un conveni marc i dos convenis específics

# Sinergies amb entitats públiques i privades per millorar la qualitat de vida de les persones celíiaques

- Assistim a la IX Jornada MPAC, on es presenten a Madrid els resultats de la nova Enquesta d'Hàbits de Compra i Consum.
- Gestions per treballar la nostra presència a Alimentaria 2024
- Associació Espanyola de Gastroenterologia: Ens han convidat a estar presents en representació de les persones que pateixen celiaquia a la reunió anual de gastros de 2024
- Participació del 13 al 15 de novembre al congrés internacional Science & Cooking World Congress Barcelona
- Assistència al webinar *The Italian law on paediatric screening for coeliac disease* i redacció d'article on s'exposa tota la informació sobre això.
- Hem rebut el premi com a Organització compromesa amb els consumidors i per la nostra trajectòria en els primers premis Catalunya Consum (Unió Catalana Consumidores)
- Assistim a la jornada formativa de professionals sanitaris que organitza l'Associació de Celíacs i SGNC de Madrid

# Sinergies amb entitats públiques i privades per millorar la qualitat de vida de les persones celíiaques

- 29/11 Signat conveni Marc i específics amb el Col·legi de Psicòlegs de Catalunya: PICOXARXA SOLIDÀRIA
- El departament Tècnic-Científic de l'entitat assisteix a la reunió anual d'AESAN del 'Pla de suport per a les persones afectades per al·lèrgies alimentàries' a la seu d'AESAN a Madrid.
- El departament Tècnic-Científic de l'entitat assisteix a la IV Trobada IdISSC "Societat i Ciència es donen la mà" per incloure els pacients en els processos de recerca, organitzat per Institut d'Investigació Sanitària Hospital Clínic San Carlos - IDISSC a Madrid.
- Assistència a la reunió d'entitats del Consell Consultiu de pacients
- Presentat a Creu Roja proposta de col·laboració el 2024 en el projecte d'apoderament del pacient celíac magribí a Catalunya
- Valoració de la proposta de col·laboració amb MenjarSa D-N i psicòlegs, pendent reunió per revisar temes concrets a l'octubre

# Sinergies amb entitats públiques i privades per millorar la qualitat de vida de les persones celíiaques

- Reunió amb l'Agència Catalana de Consum: revisió de la situació d'incidències en indústria i selecció i restauració i confirmació de discontinuació del Pacte del Celíac

## Acords, convenis i mocions

- Renovació de l'acord de col·laboració amb el Gremi de Restauració de Barcelona i inserció a la guia de servei per a associacions del Servei d'Avaluació de Restauradors i Acreditacions.
- Renovació del conveni a Olot
- Reunions amb els ajuntaments de: Hospitalet, Castelldefels, Tortosa, Ulldecona, Caldes de Montbui
- Formem part o col·laborem amb algun dels ajuntaments que disposen de Consell de Salut: Manresa, Igualada, Tortosa, Sant Feliu de Llobregat, Ferreries
- Signat conveni amb Triangle per realitzar el Dia Internacional de la Celiàquia 2024 al Mediterranean Gluten Free Forum 2024. Reunions per gestionar l'acció de promoció, campanya de comunicació, revisió web, fulletons comercials, validació d'estands candidats, etc.
- Signat conveni de col·laboració amb Mercadona per impulsar projectes en pro de l'apoderament de les persones celíaqües i la sensibilització de la població en general

## Acords, convenis i mocions

- Signat conveni de col·laboració amb YOSOY (Liquats vegetals) per impulsar projectes en pro de l'apoderament de les persones celíaques i la sensibilització de la població en general
- Reunió amb el Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya per a impulsar conveni

# Garantir l'accés a una dieta sense gluten a pacients en risc d'exclusió

## DONATIUS:

L'objectiu d'aquestes accions és garantir l'accés a una dieta sense gluten als pacients beneficiaris del Banc d'Aliments.

- Donació de 2.517 quilos de productes sense gluten al Banc dels Aliments per valor de 7.175 €, gràcies a l'aportació de la Fundació "la Caixa" pel projecte "Accés a la salut per a famílies celíaques en situació de vulnerabilitat i exclusió social". Es destinaran persones celíaques en situació de vulnerabilitat.

- Donatiu de 3 tones de productes sense gluten a Banc dels Aliments, per valor de 11.862€, que hem pogut comprar gràcies a les subvencions i/o convenis amb l'Ajuntament de Barcelona i la Fundació MAR. Es destinaran persones celíaques en situació de vulnerabilitat.

Hem recaptat 1.120€ per ajudar les persones celíaques afectades pel terratrèmol al Marroc, a través de l'Associació de Celíacs del Tànger.

# Garantir l'accés a una dieta sense gluten a pacients en risc d'exclusió

Hem signat conveni amb la Fundació La Caixa, que ens atorga 7K euros per al projecte risc d'exclusió de l'entitat

Col·laboració amb el CODINUCAT:

-Emissió de vals de la Campanya "Això s'ho val" a 13 pacients amb dificultats econòmiques per poder acudir a la visita d'un dietista-nutricionista.



# Programes de comunicació i sensibilització social

6

Campanyes de sensibilització social sobre la celiàquia i l'impacte d'aquesta en les persones que la pateixen:

- Campanya "Cap nen celíac sense caramels"
- Campanya "Cap nen celíac sense mona de Pasqua"
- Concentració de protesta 'Sense gluten i sense ajudes'
- Campanya del Dia Internacional de la Celiàquia
- Campanya per recaptar fons per al Marroc
- Campanya del Gran Recapte Sense Gluten

319

Aparicions a mitjans de comunicació (premsa, ràdio i TV) (100% més que l'any anterior)

15

Intervencions dels voluntaris en mitjans de comunicació del territori

18

Notes de premsa (225% més que l'any anterior)

1

Roda de premsa

10

Articles publicats al blog

20

Notícies publicades a la web

## Xarxes socials i altres



### Facebook

12.447 seguidors (+204 guanyats)  
423 publicacions  
549.918 impactes  
24.939 interaccions



### Instagram

13.950 seguidors (+3.300)  
446 publicacions  
1.994.829 impactes  
118.442 interaccions  
11 comptes de Instagram de delegacions. Total seguidors: 3.791



### Twitter

5001 seguidors (+216)  
566 tweets  
303.400 impactes  
8.056 interaccions



### Telegram

252 subscriptors (+78 ganados)



### Web

220.975 usuaris únics



### TikTok

122 seguidors



### LinkedIn

394 seguidors (+76)

# Material didàctic i informatiu

## Escoles:

- Pòster del Dia Internacional de la Celiàquia a les escoles
- Conte infantil interactiu “En Manelic sempre té gana”
- Material d'aprenentatge mitjançant el joc: joc descarregable Dòmino i Memory *gluten free*

## Restauració:

- Logo restauració 2024
- Manual de bones pràctiques per a la Restauració Sense Gluten, dirigit al sector HORECA
- Logotip restauració estands
- Pòster “Cap nen celíac sense mona de Pasqua”
- Certificat guanyador “Millor pa de pagès sense gluten”

# Material didàctic i informatiu

## Comunicació

- Mediakit 2023
- Document de benvinguda per a delegacions, específic de comunicació

## Esdeveniments i fires

- Pòster descompte a fires
- Pòster obsequi fira DIC
- Pancarta i banderes per a la Concentració
- Roll up Escapades Sense Gluten
- 7 nous roll up 'Suma't'
- Díptic 'Suma't' - actualització
- Taulell per a fires

## Socis

- Menú mensual saludable i sense gluten (x12)
- Llista productes de temporada: gelats, Sant Joan, Tots Sants, Nadal...
- Guia d'estalvi i aprofitament d'aliments sense gluten.

Infografia sobre blat de moro i una altra sobre blat sarraí, al bloc.

## Marca Espiga Barrada

- Publicació del Nou Estàndard AO ECS V3 i nova documentació per a les empreses.

**Gràcies!**



**Associació Celíacs  
de Catalunya**